

# 年 少 R 8 . 3 月 給 食 献 立 表

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)
献立名	年少 おべんとうの日	ビビンバ おみそ汁 バナナ	けんちん汁 豚肉しぐれ煮 ぱりんこ	カレーライス フルーツポンチ	お誕生献立 赤飯 すまし汁 若鶏しょうゆ香り揚げ どうぶつえんゼリー	進級・進学お祝い献立 クリームシチュー チキンナゲット チョコレートサラダ いちご
備考		はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
献立内容	年少 おべんとう持参  ※年中・年長は パン給食になります	精白米 ぎゅう肉 ぜんまい にんにく・しょうが にんじん もやし ほうれんそう しょうゆ・さとう ごま油・す ごま  うすあげ だいこん たまねぎ にんじん・ねぎ わかめ みそ 削り節(だし) 煮干し(だし)  バナナ	★精白米 ☆ ◇とり肉 ◇とうふ・うすあげ ◇だいこん・にんじん ◇さといも ◇ささがきごぼう・ねぎ 生しいたけ 板こんにゃく ★しょうゆ 削り節(だし)  ☆ ◇ぶた肉 ◇たまねぎ ◇しょうが ◇砂糖・みりん ☆しょうゆ・酒 削り節(だし)  ぱりんこ	★精白米 ☆とり肉 ☆じゃがいも ☆にんじん ◇たまねぎ ★グリーンピース ◇カレールウ ◇にんにく ◇ウスターソース ☆油  パイン缶 ☆みかん缶 ◇もも缶 ◇バナナ ★レモン 上白糖	★精白米・もち米 ☆あずき・しお ★ ◇とうふ ◇えのき茸・ねぎ ◇しょうゆ・しお 削り節・こんぶ(だし) ◇ 若鶏しょうゆ香り揚げ ★ 鶏肉 パン粉・小麦粉・でん粉 ◇しょうゆ・みそ ◇砂糖・塩・酒 ◇粉末卵白・鶏卵 ◇しょうが・にんにく・揚油 ◇アレルギー品目 ★ 【小麦・大豆・卵・乳・ごま】 ミニトマト レタス  どうぶつえんゼリー	★精白米 ★ ☆とり肉 ☆じゃがいも ◇たまねぎ・にんじん ◇コーン・ブロッコリー ◇豆乳 ☆ シチューミックス 油 ★ チキンナゲット 鶏肉・卵 小麦粉・大豆蛋白 乳化剤・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・乳・大豆】 レタス ◇ きゅうり ◇ 酢・砂糖・しょうゆ しお・ごま油  いちご
		カロリー 478 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 477 kcal 蛋白質 15.8 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# 年 中 R 8 . 3 月 給 食 献 立 表

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)
献立名	【パン食】 ・ウインナーコルネ ・ツイストパン (ミルククリーム入り) 牛乳	ビビンバ おみそ汁 バナナ	けんちん汁 豚肉しぐれ煮 ぱりんこ	カレーライス フルーツポンチ	お誕生献立 赤飯 すまし汁 若鶏しょうゆ香り揚げ どうぶつえんゼリー	進級・進学お祝い献立 クリームシチュー チキンナゲット チョコレートサラダ いちご
備考	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
【ウインナーコルネ】	小麦粉、ウインナー 砂糖、トマトケチャップ 発酵風味料、マーガリン ミックス粉、パン酵母 食塩、調味酢 ※一部に小麦、乳成分、 大豆、鶏肉、豚肉を含む ※工場では卵・くるみを 含む製品を製造して います	精白米 ★ ぎゅう肉 ☆ ぜんまい ◇ にんにく・しょうが ◇ にんじん ◇ もやし ◇ ほうれんそう ◇ しょうゆ・さとう ◇ ごま油・す ◇ ごま ★ うすあげ ☆	精白米 ★ とり肉 ☆ とうふ・うすあげ ☆ だいこん・にんじん ◇ さといも ◇ ささがきごぼう・ねぎ ◇ 生しいたけ ◇ 板こんにゃく ◇ しょうゆ ☆ 削り節(だし)	精白米 ★ とり肉 ☆ じゃがいも ☆ にんじん ☆ たまねぎ ◇ ★ グリンピース ◇ カレールー ◇ にんにく ◇ ウスターソース ☆ 油 パイン缶 みかん缶 もも缶 バナナ ★ レモン 上白糖	精白米・もち米 ★ ☆ あずき・しお ★ ◇ とうふ ◇ えのき茸・ねぎ ◇ しょうゆ・しお ◇ 削り節・こんぶ(だし) ◇ 若鶏しょうゆ香り揚げ ★ 鶏肉 ◇ パン粉・小麦粉・でん粉 ◇ しょうゆ・みそ ◇ 砂糖・塩・酒 ◇ 粉末卵白・鶏卵 ◇ しょうが・にんにく・揚油 ◇ アレルギー品目 ★ 【小麦・大豆・卵・乳・ごま】 ◇ ミニトマト ◇ レタス ◇ どうぶつえんゼリー	精白米 ★ ★ ☆ とり肉 ★ じゃがいも ◇ たまねぎ・にんじん ◇ コーン・ブロッコリー ☆ 豆乳 ★ シチューミックス 油 チキンナゲット 【鶏肉・卵 小麦粉・大豆蛋白 乳化剤・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・乳・大豆】 ◇ レタス ◇ きゅうり ◇ 酢・砂糖・しょうゆ しお・ごま油 いちご
	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 477 kcal 蛋白質 15.8 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# 年 長 R 8 . 3 月 給 食 献 立 表

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)
献立名	【パン食】 BAKERY STUDIO パンda屋 ふんわり塩パン ウインナーパン 牛乳	ビビンバ おみそ汁 バナナ	けんちん汁 豚肉しぐれ煮 ぱりんこ	カレーライス フルーツポンチ	お誕生献立 赤飯 すまし汁 若鶏しょうゆ香り揚げ どうぶつえんゼリー	進級・進学お祝い献立 クリームシチュー チキンナゲット チョコレートサラダ いちご
備考	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
成分	【ふんわり塩パン】 小麦粉(国内製造) バター・ショートニング 砂糖・食塩・パン酵母 牛乳	精白米 ぎゅう肉 ぜんまい にんにく・しょうが にんじん もやし ほうれんそう しょうゆ・さとう	★精白米 ☆とり肉 ◇とうふ・うすあげ ◇だいこん・にんじん ◇さといも ◇ささがきごぼう・ねぎ 生しいたけ 板こんにゃく ★しょうゆ 削り節(だし)	★精白米 ☆とり肉 ☆じゃがいも ☆にんじん ◇たまねぎ ★グリーンピース ◇カレールウ ◇にんにく ◇ウスターソース ☆油	★精白米・もち米 ☆あずき・しお ★とうふ ◇えのき茸・ねぎ ◇しょうゆ・しお 削り節・こんぶ(だし) ◇若鶏しょうゆ香り揚げ ★鶏肉 ◇パン粉・小麦粉・でん粉 ◇しょうゆ・みそ ◇砂糖・塩・酒 ◇粉末卵白・鶏卵 ◇しょうが・にんにく・揚油 ◇アレルギー品目 ★【小麦・大豆・卵・乳・ごま】 ◇ミニトマト ◇レタス ◇どうぶつえんゼリー	★精白米 ★とり肉 ☆じゃがいも ◇たまねぎ・にんじん ◇コーン・ブロッコリー ◇豆乳 ◇シチューミックス ★油 チキンナゲット 鶏肉・卵 小麦粉・大豆蛋白 乳化剤・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・乳・大豆】 ◇レタス ◇きゅうり ◇酢・砂糖・しょうゆ ◇しお・ごま油 いちご
	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 477 kcal 蛋白質 15.8 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕