

R 7 7 月 給 食 献 立 表

	1 日 (火)	2 日 (水)	3 日 (木)	4 日 (金)	7 日 (月)
献立名	茄子とピーマンの甘辛みそ炒め 中華スープ パイン缶	鶏じゃが おかか和え ぱりんこ	かぼちやの味噌汁 豚肉のしょうが焼き オレンジ	麻婆豆腐丼 わかめスープ クッピーラムネ	【パン給食】 カレーコロケドッグ ミニ山シュガー 牛乳
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★【カレーコロケドッグ】
品	とり肉	☆とり肉	☆かぼちや	◇とうふ	☆小麦カレーコロケ (ごまなし)
	なす	◇じゃがいも	★うすあげ	☆あいびきミンチ	☆小麦粉 砂糖 卵
	たまねぎ	◇たまねぎ	◇たまねぎ	☆たまねぎ	◇マーガリン レタス
	ピーマン	◇グリーンピース	◇にんじん	◇しょうが・にんにく	◇ソース
	砂糖・みりん	★にんじん	◇わかめ	◇白ねぎ	◇※一部に小麦・乳成分
	みそ・しょうゆ	☆糸こんにゃく	◇ねぎ	☆みそ	☆牛肉・大豆・豚肉・
	油	★砂糖	★みそ	◇しょうゆ・酒	★りんご・ゼラチンを含む
	ぶた肉	削り節(だし)	削り節・煮干し(だし)	☆砂糖・ごま油	★※製造工場ではごま・
	もやし・白ねぎ	☆しょうゆ・みりん	☆ぶた肉	片栗粉	★くるみを使った製品あり
	たまねぎ・にんじん	◇油	◇しょうが	☆わかめ	☆【ミニ山シュガー】
	しょうが・にんにく	◇はくさい	◇にんじん	◇むきえび	☆小麦粉 砂糖 卵
	にら	◇いんげん・にんじん	◇たまねぎ	◇たまねぎ	◇マーガリン
	鶏がらスープの素	☆花かつお	◇いんげん	◇にんじん	◇ファットスプレッド
	しょうゆ・しお	しょうゆ	☆しょうゆ	◇ねぎ	◇パン酵母
	パイン缶	みりん	油	◇しお・しょうゆ	食塩
名		ぱりんこ	オレンジ	★削り節(だし)	乳化剤 乳
				クッピーラムネ	※一部に小麦・卵・
					乳成分・大豆を含む
					※製造工場ではくるみ
					を使った製品あり
	カロリー 476kcal	カロリー 480kcal	カロリー 471kcal	カロリー 475kcal	
	蛋白質 15.0g	蛋白質 14.7g	蛋白質 14.8g	蛋白質 14.6g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 7 7 月 給 食 献 立 表

	8 日 (火)				
献立名備考	お 誕 生 献 立				
	赤飯				
	すまし汁				
	若鶏しょうゆ香り揚げ スイカ				
備考	は し 携 行				
商 品 名	精白米・もち米 あずき・塩	★			
	とうふ	☆			
	ねぎ・えのき茸	◇			
	しょうゆ・塩				
	削り節・昆布 (だし)				
	若鶏しょうゆ香り揚げ				
	〔鶏肉 パン粉・小麦粉・でん粉 しょうゆ・みそ 砂糖・塩・酒 粉末卵白・鶏卵 しょうが・にんにく・揚げ油 アレルギー品目 〕【小麦・大豆・卵・乳・ごま】				
	ミニトマト	◇			
	レタス	◇			
	スイカ	◇			
	カロリー 4 8 5 kcal				
	蛋白質 1 5 . 0 g				

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕