

R 7 6 月 給 食 献 立 表

	2 日 (月)	3 日 (火)	4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)	9 日 (月)
	中華スープ チンジャオロース ハッピーターン	かぼちゃのみそ汁 焼きハンバーグ オレンジ	全学年 おにぎり持参	全学年 おにぎり持参	全学年 おにぎり持参	すきやき丼 きのこのすまし汁 きゃべつサラダ ぱりんこ
備考	は し 携 行	は し 携 行				は し 携 行 スプーン携行
商 品 名	精白米 えび わかめ とうふ にんじん・もやし 干しいたけ・ねぎ しょうゆ 塩 削り節 (だし) ぶた肉 ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ水煮 しょうが しょうゆ 砂糖・片栗粉 ごま油 ハッピーターン	★精白米 ☆かぼちゃ ☆たまねぎ・にんじん ☆ねぎ ◇うすあげ ◇みそ 削り節・煮干し (だし) 焼きハンバーグ 鶏肉・牛脂 たまねぎ 小麦粉・パン粉 大豆タンパク 醤油・塩・砂糖 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ケチャップ・みりん ★ウスターソース・しょうゆ ★ミニトマト・レタス オレンジ	全学年 おにぎり	全学年 おにぎり	全学年 おにぎり	精白米 ぎゅう肉・あつあげ たまねぎ・にんじん 白ねぎ 糸こんにゃく 油 しょうゆ 砂糖・みりん 削り節 (だし) えのき茸・しめじ 生椎茸・ねぎ 削り節 (だし)・だし昆布 塩・しょうゆ きゃべつ きゅうり・にんじん ツナ・わかめ 砂糖 しょうゆ・酢 ぱりんこ
	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.8 g				カロリー 477 kcal 蛋白質 15.9 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 7 6 月 給 食 献 立 表

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
献立名	豆腐のみそ汁 豚肉照り炒め おかか和え クッピーラムネ	根菜の生姜スープ スナップエンドウカレーソーテー パイン缶	ひじきご飯 なめこ汁 から揚げ 動物園ゼリー	夏野菜のトマト煮込み きゅうりの酢の物 バナナ	ゆかりご飯 とうがんスープ 中華サラダ 三幸揚げせん(塩味)	豚肉の生姜焼き たけのこのみそ汁 オレンジ
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行	は し 携 行
商	精白米 とうふ・うすあげ わかめ たまねぎ・にんじん ねぎ みそ 削り節(だし)・煮干し(だし)	★精白米 ぶた肉 だいこん にんじん ささがきごぼう しょうが ねぎ 削り節(だし)	★精白米 とり肉・うすあげ にんじん・ひじき 板こんにゃく・干し椎茸 砂糖・しょうゆ・みりん 削り節(だし) なめこ・わかめ・ねぎ みそ 削り節(だし)・煮干し(だし)	★精白米 ウインナー なす カラーピーマン (緑・赤・黄) たまねぎ にんじん ズッキーニ にんにく トマト(水煮)缶 塩・ウスターソース オリーブ油	★精白米 ゆかり とうがん ぶた肉 にんじん おくら コーン 干ししいたけ しょうゆ・塩 片栗粉 削り節し(だし)	★精白米 ぶた肉 しょうが にんじん たまねぎ いんげんまめ しょうゆ・砂糖 油
品	ぶた肉 たまねぎ 砂糖・みりん しょうゆ・酒 片栗粉・油	★レンコン とり肉 オリーブオイル 塩・しょうゆ S B純カレー粉(粉末)	◇から揚げ 鶏肉・液卵 にんにく・しょうが 醤油・砂糖・塩・酒 でん粉・上新粉・揚げ油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 レタス・ミニトマト どうぶつえんゼリー	☆きゅうり ちりめんじゃこ わかめ 酢 しょうゆ・しお 砂糖 バナナ	★もやし ささみ きゅうり・にんじん はるさめ しょうゆ ごま油 酢・砂糖 三幸揚げせん(塩味)	★たけのこ水煮 うすあげ たまねぎ にんじん わかめ ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) オレンジ
名	はくさい にんじん・いんげん ちくわ 花かつお しょうゆ・みりん クッピーラムネ	◇	◇	◇	◇	◇
	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 472 kcal 蛋白質 15.3 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 14.2 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 7 6 月 給 食 献 立 表

[illegible]

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

6 月 給 食 献 立 表

	26日(木)	27日(金)	30日(月)			
献立名	マーボー茄子 たまねぎのお吸い物 オレンジ	ポークチャップ じゃがいものみそ汁 ハッピーターン	お誕生献立 コーンご飯 はるさめスープ アジフライ どうぶつえんゼリー			
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行			
商 品 名	精白米 ★ なす ◇ あつあげ ☆ たまねぎ ◇ ぶた挽き肉 ☆ にんにく・しょうが ◇ 白ねぎ・にら ◇ 鶏がらスープの素 みそ・しょうゆ 砂糖 ★ ごま油・片栗粉 ★ たまねぎ・にんじん ◇ えのき茸・わかめ ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・塩 削り節(だし) こんぶ(だし) オレンジ ◇	精白米 ★ 豚肉 ☆ たまねぎ ◇ しめじ ◇ ケチャップ ウスターソース ◇ 砂糖 ★ 油 ★ じゃがいも たまねぎ ◇ にんじん ◇ うすあげ ☆ ねぎ ◇ わかめ ☆ みそ ☆ 削り節・煮干し(だし) ハッピーターン	精白米 ★ コーン ◇ しお ☆ はるさめ ★ とり肉 ☆ たまねぎ・にんじん ◇ はくさい・しめじ ◇ にら ◇ しょうゆ・塩 削り節(だし) ☆ アジフライ あじ ☆ パン粉・小麦粉・塩 ★ 片栗粉・調味料・揚げ油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ウスターソース レタス・ミニトマト ◇ どうぶつえんゼリー			
	カロリー 477 kcal	カロリー 479 kcal	カロリー 485 kcal			
	蛋白質 15.5g	蛋白質 14.9g	蛋白質 14.5g			

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕