

R 7 4 月 給 食 献 立 表

	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
献立名	豚肉のしょうが焼き 豆腐のみそ汁 バナナ	鶏ごぼう汁 里芋とひじきの煮物 ミニゼリー	ポトフ チキンナゲット オレンジ	【パン食】 ウィンナーコルネ ミニ山シュガー 牛乳	とりそぼろご飯 みそ汁 中華サラダ 三幸揚げせん(塩味)
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	は し 携 行 スプーン携行
商	精白米	★精白米	★精白米	★【ウィンナーコルネ】	精白米
品	ぶた肉	☆とり肉・うすあげ	☆きやべつ	◇小麦粉、ウィンナー	◇ムキえだまめ
	しょうが	◇ささがきごぼう	◇たまねぎ	◇砂糖、トマトケチャップ	☆とりひき肉
	にんじん	◇だいこん・にんじん	◇にんじん	◇発酵風味料、マーガリン	◇しょうが
	たまねぎ	◇板こんにゃく	◇じゃがいも	◇ミックス粉、パン酵母	◇しょうゆ・みりん・砂糖
	さやいんげん	◇しいたけ	◇ウインナー	★食塩、調味酢	★油
	しょうゆ・砂糖	◇ねぎ	◇しめじ	★※一部に小麦、乳成分、大豆	◇うすあげ
	油	★しょうゆ・しお	◇塩	◇鶏肉、豚肉を含む	◇たまねぎ・にんじん
	とうふ	☆削り節(だし)	しょうゆ	※工場では卵・くるみを	◇わかめ・ねぎ
	うすあげ	☆さといも	削り節(だし)	含む製品を製造しています	☆みそ
	だいこん	◇ひじき	◇チキンナゲット	【ミニ山シュガー】	◇削り節・煮干し(だし)
	たまねぎ	◇とり肉	☆鶏肉・卵	◇小麦粉 砂糖 卵	◇もやし
	にんじん	◇うすあげ	☆小麦粉・大豆蛋白	★マーガリン	◇ささみ
	わかめ	☆にんじん	◇乳化剤・揚げ油	ファットスプレッド	◇きゅうり・にんじん
	ねぎ	◇削り節し(だし)	アレルギー品目	パン酵母	★はるさめ・ごま
	みそ	☆砂糖・しょうゆ・みりん	【小麦・卵・乳・大豆】	食塩	★しょうゆ・酢・砂糖
	削り節・煮干し(だし)	◇ミニゼリー	ミニトマト・レタス	◇乳化剤 乳	★ごま油
名	バナナ	◇	オレンジ	◇※一部に小麦・卵・乳成分	三幸揚げせん(塩味)
				大豆を含む	
				※工場では卵・くるみを	
				含む製品を製造しています	
	カロリー 475 kcal	カロリー 472 kcal	カロリー 480 kcal		カロリー 488 kcal
	蛋白質 14.8 g	蛋白質 15.6 g	蛋白質 15.0 g		蛋白質 15.0 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 7 4 月 給 食 献 立 表

[illegible]

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕