

R 7 2 月 給 食 献 立 表

		3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	10日 (月)
献立名		すきやき 大豆の甘辛炒め ミニゼリー	豚汁 豆腐ハンバーグ 三幸の揚げせん (塩味)	根菜の生姜スープ スナップエンドウカレーソテー バナナ	豆腐チャンプルー風 なめこのみそ汁 ぱりんこ	冬野菜カレーライス ヨーグルトサラダ	豚丼 豆腐のみそ汁 おかか和え 乳酸飲料
	備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行 スプーン携行
商 品 名		精白米 牛肉 にんじん たまねぎ はくさい 白ねぎ 厚揚げ 糸こんにゃく 削り節 (だし) 油 しょうゆ 砂糖・みりん 大豆水煮 片栗粉 砂糖 しょうゆ ミニゼリー	★ 精白米 ☆ 豚肉・豆腐 ◇ 大根・にんじん ◇ もやし・板こんにゃく ◇ ささがきごぼう・ねぎ ◇ みそ ☆ 削り節・煮干し (だし) 豆腐ハンバーグ ☆ 豆腐・鶏肉・牛脂 ◇ 人参・玉葱・枝豆 ◇ ねぎ・生姜 ◇ 塩・砂糖・みりん ☆ 植物性たん白 ★ パン粉・卵白・小麦粉 豆腐用凝固材・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 ミニトマト・レタス 三幸の揚げせん (塩味)	★ 精白米 ☆ 鶏肉 ◇ 大根 ◇ にんじん ◇ ささがきごぼう ☆ 生姜 ねぎ 削り節 (だし) しょうゆ・しお みりん ☆ スナップエンドウ レンコン ウインナー オリーブオイル 塩・しょうゆ S B純カレー粉 (粉末) バナナ	★ 精白米 ☆ 豆腐 ◇ 豚肉 ◇ もやし ◇ にら ◇ にんじん ◇ たまねぎ ◇ しょうが ごま油 しょうゆ・塩 削り節 (だし) ◇ なめこ ☆ わかめ ★ ねぎ みそ 削り節 (だし) 煮干し (だし) ぱりんこ	★ 精白米 ☆ 鶏肉 ☆ 里芋 ☆ 大根 ◇ にんじん ◇ たまねぎ ◇ ほうれん草 ◇ れんこん水煮 ◇ にんにく ★ カレールー ◇ パイン ◇ みかん ◇ もも ◇ りんご ◇ バナナ ◇ レモン ◇ ヨーグルト	★ 精白米 ☆ 豚肉 ★ たまねぎ ◇ しめじ ◇ 削り節 (だし) ◇ 砂糖 ◇ しょうゆ・みりん ◇ 豆腐・油揚げ ☆ わかめ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ・みそ ◇ 削り節 (だし)・煮干し (だし) ◇ きゃべつ ◇ ちくわ ◇ ブロccoliリー ★ にんじん ◇ 花かつお ◇ しょうゆ・みりん 乳酸飲料
		カロリー 489 kcal 蛋白質 15.7 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 480 kcal 蛋白質 15.8 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 15.5 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 15.6 g

☆印は赤色の食品 [血や肉のもととなる] ★印は黄色の食品 [熱や力のもととなる] ◇印は緑色の食品 [体の調子をととのえる]

R 7 2 月 給 食 献 立 表

	1 2 日 (水)	1 3 日 (木)	1 4 日 (金)	1 8 日 (火)	1 9 日 (水)	2 0 日 (木)
献立名	大根のみそ汁 鶏肉しぐれ煮 パイナップル缶	中華スープ 小松菜中華炒め 三幸の揚げせん (塩味)	ミネストローネ風スープ チキンナゲット ココア蒸しパン	筑前煮 ほうれん草和え物 ハッピーターン	【パン食】 カレーコロケドッグ ミニ黒糖ツイスト 牛乳	しょうゆラーメン 揚げぎょうざ みかん
備考	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★【カレーコロケドッグ】	米粉平麺 (フォー) ★
品	大根 油揚げ たまねぎ にんじん ねぎ わかめ みそ 削り節 (だし) 煮干し (だし)	◇豆腐 ☆むきえび ◇たまねぎ ◇にんじん ◇もやし・ねぎ ☆わかめ ☆削り節 (だし) しお・しょうゆ	☆ウインナー ☆玉葱・きゃべつ ◇じゃがいも ◇トマト水煮缶 ◇コーン・グリーンピース ◇塩・しょうゆ ◇ケチャップ チキンナゲット	☆鶏肉 ◇厚揚げ ★じゃがいも ◇にんじん ◇れんこん水煮 ごぼう 板こんにゃく たけのこ水煮 油・砂糖	☆(ごまなし) ☆小麦粉 砂糖 卵 ★マーガリン レタス ◇ソース ◇※一部に小麦・乳成分 ◇牛肉・大豆・豚肉・ ◇りんご・ゼラチンを含む ◇※製造ラインでごまを ★使った製品あり	☆豚肉 ◇にんじん・きゃべつ ◇もやし・コーン ☆わかめ ◇ねぎ・にんにく・生姜 鶏がらスープの素 塩・しょうゆ 揚げぎょうざ 「キャベツ・玉葱 ☆豚肉・豚油 ◇にら・しょうが ◇小麦粉・片栗粉・米粉 調味料・植物油脂 揚げ油 アレルギー品目
名	油 パイナップル缶	◇小松菜 ☆豚肉 ◇春雨 ◇たまねぎ・にんじん ◇ごま油・ごま ◇砂糖・しょうゆ 三幸の揚げせん (塩味)	◇鶏肉・卵 ◇小麦粉・大豆蛋白 ◇乳化剤・揚げ油 ◇アレルギー品目 【小麦・卵・乳・大豆】 ◇ミニトマト・レタス 米粉 ★ ベーキングパウダー ★ ☆牛乳・絹ごし豆腐 ☆純ココア・砂糖	◇しょうゆ・みりん 削り節し (だし) ほうれんそう にんじん もやし しょうゆ みりん ハッピーターン	【ミニ黒糖ツイスト】 ◇小麦粉 ◇黒糖クリーム ◇卵 砂糖 パン酵母 ◇マーガリン 食塩 乳等を主要原料とする食品 ※一部に小麦、卵、乳成分 大豆を含む	◇「キャベツ・玉葱 ☆豚肉・豚油 ◇にら・しょうが ◇小麦粉・片栗粉・米粉 調味料・植物油脂 揚げ油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ◇レタス・ミニトマト みかん ◇
	カロリー 479 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 480 kcal 蛋白質 14.6 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.9 g		カロリー 473 kcal 蛋白質 15.5 g

☆印は赤色の食品 [血や肉のもととなる] ★印は黄色の食品 [熱や力のもととなる] ◇印は緑色の食品 [体の調子をととのえる]

R 7 2 月 給 食 献 立 表

	21日 (金)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (木)	
献立名	【パン食】 ウィンナーコルネ ミニ山シュガー 牛乳	かぼちやのみそ汁 切り干し大根の煮付け りんご	豆乳スープ 海藻サラダ ミニゼリー	野菜たっぷり味噌汁 豚肉の照り焼き バナナ	お誕生献立 チキンライス 和風たまねぎスープ メンチカツ 乳酸飲料	
備考	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	
商 品 名	<p>【ウィンナーコルネ】</p> 小麦粉 ウィンナー 砂糖 トマトケチャップ 発酵風味料 マーガリン ミックス粉 パン酵母 食塩 調味酢 <p>※一部に小麦、乳成分、大豆鶏肉、豚肉を含む ※工場では卵を含む 製品を製造しています</p> <p>【ミニ山シュガー】</p> 小麦粉 砂糖 卵 マーガリン ファットスプレッド パン酵母 食塩 乳化剤 乳 <p>※一部に小麦・卵・乳成分 大豆を含む</p>	精白米 鶏肉 油揚げ かぼちや さといも にんじん しいたけ・ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) 切干大根 豚肉 油揚げ にんじん 干しいたけ さやいんげん しょうゆ 砂糖・みりん 削り節し(だし) りんご	★精白米 ☆白菜 ☆むきえび ◇じゃがいも ★たまねぎ ◇にんじん ◇しめじ ☆コーン 鶏がらスープの素 豆乳 塩 油 海藻ミックス きゅうり ささみ ごま・ごま油 砂糖・酢・しょうゆ ミニゼリー	★精白米 ◇はくさい・しめじ ★たまねぎ・にんじん ◇油揚げ ◇小松菜 ◇ねぎ ◇味噌 ◇削り節し(だし) 煮干し(だし) ☆豚肉 ★玉ねぎ にんじん ◇砂糖 ◇油 ☆片栗粉 ★しょうゆ・みりん バナナ	★精白米 ☆鶏肉 ◇たまねぎ・にんじん ◇グリーンピース ☆ケチャップ・塩 ◇ウスターソース・油 ◇たまねぎ・にんじん ☆豆腐 ◇わかめ 削り節(だし)・しょうゆ・塩 ☆メンチカツ ◇豚肉・鶏肉・たまねぎ ★パン粉・小麦粉・卵白 ★砂糖・塩・しょうゆ ★大豆粉・揚げ油・粒状大豆タンパク アレルギー品目 【小麦・乳・大豆・卵】 ◇ミニトマト・レタス・ウスターソース 乳酸飲料	
		カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 476 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 489 kcal 蛋白質 14.9 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕