



# 12 月 給 食 献 立 表

	13日(金)	20日(金)			
献立名	お誕生献立 赤飯・すまし汁 アジのフライ にんじんしりしり みかん	クリスマス会 カップケーキ 100%オレンジジュース ミニゼリー			
備考	はし携行				
商 品 名	精白米・もち米・小豆 ★ 豆腐・わかめ ★ ねぎ・えのき茸 ◇ 塩・しょうゆ 削り節・昆布(だし) あじフライ あじ ☆ パン粉・小麦粉 ★ 片栗粉・調味料・揚げ油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ウスターソース ミニトマト・レタス ◇ にんじん ◇ ツナ ☆ 砂糖・しょうゆ・油 ★ みかん	【カップケーキ】 小麦粉、砂糖、牛乳 植物油脂、全卵、水あめ ショートニング、食塩 ベーキングパウダー ※製造ラインにくるみ、落花生 を含む製品を製造しています			
	カロリー 479 kcal				
	蛋白質 14.6 g				

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕