Ｒ　６　９　月　給　食　献　立　表

	４日（水）	５日（木）	６日（金）	９日（月）	１０日（火）	１１日（水）
献立名	春雨スープ 豆腐チャンプルー オレンジ	かぼちゃのみそ汁 和風煮込みハンバーグ ミニゼリー	タコライス風 野菜スープ 乳酸飲料	鶏ごぼう汁 里芋とひじきの煮物 ミニゼリー	豆乳味噌スープ スナップエンドウのソテー バナナ	全学年人気No．1 ひじきご飯 なめこ汁 鶏のからあげ ミニゼリー
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行
商品名	精白米 ★ 春雨 ★ たまねぎ・にんじん ◇ 白菜・しめじ ◇ 鶏肉 ☆ わかめ ☆ しょうゆ・塩 削り節（だし） ☆ ごま油 ★ 豆腐 ☆ 豚肉 ☆ もやし ◇ にら・にんじん ◇ たまねぎ ◇ しょうが ◇ ごま油 ★ しょうゆ・塩 削り節（だし） ☆ オレンジ	精白米 ★ かぼちゃ・ねぎ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ 油揚げ ☆ みそ ☆ 削り節・煮干し（だし） 和風煮込みハンバーグ 牛肉・豚肉・鶏肉 ☆ たまねぎ ◇ 小麦粉・パン粉 大豆タンパク 醤油・塩・砂糖 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 たまねぎ・えのき 砂糖・しょうゆ・みりん 削り節・片栗粉 ミニトマト・レタス ◇ ミニゼリー	精白米 ★ 合挽きミンチ ☆ たまねぎ ◇ トマト水煮缶(カット) ◇ レタス ◇ 粉チーズ ☆ しょうが・にんにく ◇ ケチャップ ウスターソース 油 きゃべつ ◇ たまねぎ ◇ ウインナー ☆ にんじん ◇ しめじ ◇ 塩 しょうゆ 削り節(だし) 乳酸飲料	精白米 ★ ☆ 鶏肉・うす揚げ ☆ ささがきごぼう ◇ だいこん・にんじん ◇ こんにゃく ◇ しいたけ ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・しお 削り節（だし） 里芋 ★ ひじき ◇ 鶏肉 ☆ 油揚げ ☆ にんじん ◇ 削り節し（だし） 砂糖・しょうゆ・みりん ミニゼリー	精白米 ★ 鶏肉 ☆ じゃがいも ◇ たまねぎ ◇ にんじん ◇ ズッキーニ ◇ しめじ・コーン ◇ 丸鶏がらスープの素 豆乳 ☆ 味噌 ☆ スナップエンドウ ◇ レンコン（スライス） ◇ ウインナー ☆ オリーブオイル 塩・しょうゆ バナナ	精白米 ★ 鶏肉・油揚げ ☆ にんじん・ひじき ◇ 板こんにゃく・干し椎茸 ◇ 砂糖・しょうゆ・みりん 削り節(だし) なめこ・わかめ・ねぎ ◇ みそ ☆ 削り節(だし)・煮干し(だし) ☆ から揚げ 鶏肉・液卵 ☆ にんにく・しょうが 醤油・砂糖・塩・酒 でん粉・上新粉・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 レタス・ミニトマト ◇ ミニゼリー
	カロリー　４７３ kcal 蛋白質　１４．８ g	カロリー　４７０ kcal 蛋白質　１４．８ g	カロリー　４８２kcal 蛋白質　１５．６ g	カロリー　４７２ kcal 蛋白質　１５．６ g	カロリー　４８２kcal 蛋白質　１４．８ g	カロリー　４７２ kcal 蛋白質　１４．８ g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

Ｒ　６　９　月　給　食　献　立　表

	１２日（木）	１３日（金）	１７日（火）	１８日（水）	１９日（木）	２０日（金）
献立名	けんちん汁 小松菜の煮浸し 星たべよ	全学年人気No．２ 夏野菜のカレーライス ヨーグルトサラダ	おいなりさん こんさい汁 きゅうりのツナ和え 寒天ミックスゼリー	豚肉照り焼き炒め おかか和え みそ汁 乳酸飲料	ビビンバ わかめスープ バナナ	【パン食】 ウインナーコルネ ミニ山シュガーパン 牛乳
備考	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可
商品名	精白米 ★ 鶏肉 ☆ 油揚げ ☆ だいこん ◇ にんじん ◇ さといも ★ ねぎ ◇ しいたけ ◇ 板こんにゃく ◇ しょうゆ 削り節（だし） 小松菜 ◇ 豚肉 ☆ 白菜 ◇ 人参・しめじ ◇ 削り節（だし） ◇ 砂糖・しょうゆ・みりん 星たべよ	精白米 ★ 鶏肉 ☆ じゃがいも ★ にんじん ◇ たまねぎ ◇ かぼちゃ ◇ グリンピース ◇ にんにく ◇ カレールゥ ウスターソース 油 ★ パイン缶 ◇ みかん缶 ◇ もも缶 ◇ バナナ ◇ りんご ◇ レモン ◇ ヨーグルト ★	精白米 ★ 油揚げ(すしあげ) ☆ 黒ゴマ ★ 砂糖 ★ しょうゆ・酢・塩 出し昆布 豆腐 ☆ 大根・にんじん ◇ ささがきごぼう ◇ 油揚げ ☆ 板こんにゃく ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・塩 削り節し（だし） ☆ きゅうり ◇ ツナ・わかめ ☆ 砂糖 ★ 酢・しょうゆ・みりん 寒天ミックスゼリー	精白米 ★ 豚肉 ☆ たまねぎ ◇ 砂糖・みりん ★ しょうゆ・酒 片栗粉・油 ★ きゃべつ ◇ にんじん ◇ ちくわ ☆ 花かつお ☆ しょうゆ・みりん 豆腐・うす揚げ ☆ わかめ ☆ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ みそ ☆ 削り節(だし)・煮干し(だし) ☆ 乳酸飲料 ★	精白米 ★ 牛肉 ☆ ぜんまい ◇ にんにく・しょうが ◇ にんじん ◇ もやし ◇ ほうれんそう ◇ しょうゆ・砂糖 酢 ごま・ごま油 ★ わかめ ☆ もやし ◇ たまねぎ ◇ にんじん ◇ ねぎ ◇ 削り節（だし） ☆ バナナ ◇	【ウィンナーコルネ】 小麦粉、ウインナー 砂糖、トマトケチャップ 発酵風味料、マーガリン ミックス粉、パン酵母 食塩、調味酢 一部に小麦・乳成分・大豆 鶏肉・豚肉含む 工場では卵を含む製品を製造しています 【ミニ山シュガー】 小麦粉、砂糖、卵、 マーガリン、発酵風味料 ファットスプレッド、食塩 パン酵母 乳等を主要原料とする食品 一部に小麦・卵・乳成分・大豆含む
	カロリー　４８０　kcal 蛋白質　１４．６ g	カロリー　４８０　kcal 蛋白質　１５．２ g	カロリー　４７３ kcal 蛋白質　１４．０ g	カロリー　４７０　kcal 蛋白質　１４．５ g	カロリー　４７２ kcal 蛋白質　１４．８ g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

Ｒ　６　　９　月　　給　　食　　献　　立　　表

	２４日（火）	２５日（水）	２６日（木）	２７日（金）	３０日（月）
献立名	年長・年中人気Ｎｏ．３ しょうゆラーメン 揚げぎょうざ ミニゼリー	舞茸のみそ汁 ごま甘酢ポーク ぱりんこせんべい	お吸い物 なすの煮物 パイン缶	ポークビーンズ 切干大根ナムル ミニゼリー	お　誕　生　献　立 チキンライス オニオンスープ ミートコロッケ 梨
備考	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行
商品名	米粉麺（フォー）★ 豚肉☆ きゃべつ・にんじん◇ もやし・コーン◇ わかめ☆ 白ねぎ・にんにく・しょうが◇ 鶏がらスープの素 しょうゆ 揚げぎょうざ キャベツ・玉葱◇ 豚肉・豚油☆ にら・しょうが◇ 小麦粉・片栗粉・米粉 調味料・植物油脂 揚油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 レタス・ミニトマト ミニゼリー	精白米★ 舞茸◇ 豆腐☆ たまねぎ・にんじん◇ ねぎ◇ みそ◇ 削り節（だし） 煮干し（だし） 豚肉☆ たまねぎ◇ スナップエンドウ◇ ごま★ ごま油★ 片栗粉 砂糖・みりん・酢 しょうゆ ぱりんこせんべい	精白米★ 鶏肉☆ たまねぎ・にんじん◇ えのき◇ わかめ☆ ねぎ◇ しょうゆ・塩 削り節（だし） 出し昆布 なす◇ 豚肉☆ にんじん・いんげん◇ 厚揚げ☆ 砂糖★ しょうゆ◇ みりん◇ 削り節（だし）☆ パイン缶	精白米★ 豚肉☆ じゃがいも★ にんじん◇ たまねぎ◇ 大豆水煮☆ ケチャップ ウスターソース 塩・油 切干大根◇ きゅうり◇ にんじん◇ ささみ☆ しょうゆ・ごま油 酢・砂糖 ミニゼリー	精白米★ 鶏肉☆ たまねぎ・にんじん◇ グリンピース◇ ケチャップ・ウスターソース 塩・油 たまねぎ◇ むきえび☆ にんじん・コーン◇ 削り節（だし）・しょうゆ・塩☆ ミートコロッケ じゃがいも★ たまねぎ◇ 小麦粉・パン粉 バッターミックス(卵なし) 砂糖・塩・揚油 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ミニトマト・レタス 梨
	カロリー　４７３ kcal 蛋白質　１５．５ｇ	カロリー　４７０ kcal 蛋白質　１５．１ｇ	カロリー　４７２ kcal 蛋白質　１５．６ｇ	カロリー　４８２ kcal 蛋白質　１４．８ｇ	カロリー　４７３ kcal 蛋白質　１５．５g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕