

R 6 7 月 給 食 献 立 表

	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
献立名	茄子とピーマンの甘辛炒め ワンタンスープ パイナップ	鶏じゃが 中華風サラダ ビスコ	味噌汁 豚肉のしょうが焼き オレンジ	タコライス風 とうがんスープ 乳酸飲料	【パン食】 焼きそばドッグ (ミニ)ストロベリーツイスト
備考	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★【焼きそばドッグ】
品名	鶏肉	☆鶏肉	☆かぼちゃ	◇たまねぎ	☆パン 焼きそば
	茄子	◇じゃがいも	★油揚げ	☆たまねぎ	◇ソース ウインナー
	たまねぎ	◇たまねぎ	◇たまねぎ	◇レタス	◇マヨネーズ
	ピーマン	◇グリーンピース	◇にんじん	◇粉チーズ	◇乳化剤
	砂糖・みりん	★にんじん	◇わかめ	☆しょうが・にんにく	☆小麦 卵 乳
	しょうゆ	糸こんにゃく	◇ねぎ	◇ケチャップ	◇牛肉 ゼラチン
	油	★砂糖	★みそ	☆ウスターソース	もも りんご
	ワンタンの皮	削り節(だし)	削り節・煮干し(だし)	油	
	豚肉	★しょうゆ・みりん	★豚肉	☆とうがん	◇【(ミニ)ストロベリーツイスト】
	もやし・白ねぎ	☆油	しょうが	◇豚肉	☆小麦粉
	玉ねぎ・にんじん	◇もやし	◇にんじん	◇にんじん	◇イチゴジャム
	しょうが・にんにく	◇ハム	☆たまねぎ	◇おくら	◇卵、砂糖
	にら	◇きゅうり	◇さやいんげん	◇コーン	◇マーガリン
	鶏がらスープの素	にんじん	◇しょうゆ	干しいたけ	◇食塩、乳化剤
	ごま油	★はるさめ	★油	★しょうゆ・塩	乳、大豆
しょうゆ・しお	しょうゆ・酢・砂糖	★オレンジ	片栗粉	★りんご	
パイナップ	ごま・ごま油		削り節し(だし)	乳等を主要原料とする食品	
	ビスコ		乳酸飲料		
	カロリー 478kcal	カロリー 478kcal	カロリー 471 kcal	カロリー 482kcal	
	蛋白質 15.0g	蛋白質 15.0g	蛋白質 15.1g	蛋白質 15.6g	

☆印は赤色の食品 [血や肉のもととなる] ★印は黄色の食品 [熱や力のもととなる] ◇印は緑色の食品 [体の調子をととのえる]

R 6 7 月 給 食 献 立 表

	8日(月)	9日(火)			
献立名	肉まん風井 味噌汁 バナナ	お誕生献立 赤飯 すまし汁 若鶏しょうゆ香り揚げ スイカ			
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行			
商品名	精白米 豚挽き肉 たまねぎ・なす にら 砂糖 しょうゆ 酒・みりん・塩 ごま油 片栗粉 油揚げ ささがきごぼう もやし にんじん わかめ ねぎ みそ 削り節し(だし) 煮干し(だし) バナナ	★精白米・もち米 ☆小豆・塩 ◇ ◇星のおふ ねぎ・えのき茸 しょうゆ・塩 削り節・昆布(だし) 若鶏しょうゆ香り揚げ 〔鶏肉 パン粉・小麦粉・でん粉 しょうゆ・みそ 砂糖・塩・酒 粉末卵白・鶏卵 しょうが・にんにく・揚油 アレルギー品目 〕 【小麦・大豆・卵・乳・ごま】 ミニトマト レタス ◇スイカ			
	カロリー 470kcal	カロリー 485kcal			
	蛋白質 14.5g	蛋白質 15.0g			

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕