6　月　給　食　献　立　表

	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	10日（月）
	【パン給食】 ビスキーメロンパン クロワッサン	【パン給食】 チーズハムデニッシュ ミルクツイスト	豆腐チャンプルー風 なめこのみそ汁 ノアール	かぼちゃのみそ汁 焼きハンバーグ オレンジ	【パン給食】 焼きそばドッグパン ミニカスタードロール	牛丼 きゃべつの中華サラダ ルヴァンチーズサンド
備考	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行
商品名	【ビスキーメロンパン】 小麦粉　砂糖 卵　バター マーガリン 食塩　大豆 乳等を主要原料とする食品 【クロワッサン】 小麦粉　マーガリン 卵　砂糖 食塩　乳化剤 乳　ごま　大豆	【チーズハムデニッシュ】 小麦粉　マーガリン 半固体状ドレッシング ハム　卵　砂糖　食塩 パン酵母　脱脂粉乳 乳等を主要原料とする食品 ホエイパウダー 【ミルクツイスト】 小麦粉　卵 ミルククリーム 砂糖　食塩 マーガリン 乳化剤 乳　大豆 乳等を主要原料とする食品	精白米 ★ 豆腐 ☆ 豚肉 ☆ もやし ◇ にら ◇ にんじん ◇ たまねぎ ◇ しょうが ◇ ごま油 ★ しょうゆ・塩 削り節（だし） なめこ・ねぎ ◇ わかめ ◇ みそ ◇ 削り節（だし） 煮干し（だし） ノアール	精白米 ★ かぼちゃ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ 油揚げ ☆ みそ ☆ 削り節・煮干し（だし） 焼きハンバーグ 牛肉・豚肉・鶏肉 ☆ たまねぎ ◇ 小麦粉・パン粉 大豆タンパク 醤油・塩・砂糖 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ケチャップ・みりん ウスターソース・しょうゆ ミニトマト・レタス ◇ オレンジ	【焼きそばドッグ】 パン　焼きそば ソース　ウインナー マヨネーズ 乳化剤 小麦　卵　乳 牛肉　ゼラチン 大豆　鶏肉　豚肉 もも　りんご 【ミニカスタードロール】 小麦粉　砂糖 カスタードクリーム 卵　マーガリン 乳　大豆 ゼラチン　食塩 乳化剤 乳等を主要原料とする食品	精白米 ★ 牛肉 ☆ たまねぎ・にんじん ◇ 白ねぎ ◇ 厚揚げ ☆ 糸こんにゃく ◇ 油 ★ しょうゆ 砂糖・みりん 削り節（だし） きゃべつ ☆ ハム ◇ きゅうり・にんじん ◇ ごま 砂糖 ★ しょうゆ・酢 ごま油 ★ ルヴァンチーズサンド
			カロリー　480 kcal	カロリー　470 kcal		カロリー　487 kcal
			蛋白質　15．8 g	蛋白質　14．8 g		蛋白質　15．9g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

６　月　給　食　献　立　表

	１１日（火）	１２日（水）	１３日（木）	１４日（金）	２０日（木）	２１日（金）
献立名	豆腐のみそ汁 豚肉照り炒め おかか和え 乳酸飲料	鶏ごぼう汁 里芋とひじきの煮物 もも缶	中華スープ から揚げ どら焼き	夏野菜のトマト煮込み きゅうりの酢の物 バナナ	とうがんスープ 中華サラダ ココナツサブレ	夏野菜のカレーライス フルーツポンチ
備考	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
商品名	精白米 ★ 豆腐・うす揚げ ☆ わかめ ☆ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ みそ ☆ 削り節(だし)・煮干し(☆ 豚肉 ☆ たまねぎ ◇ 砂糖・みりん ★ しょうゆ・酒 片栗粉・油 ★ 白菜 ◇ にんじん・三度豆 ◇ ちくわ ☆ 花かつお ☆ しょうゆ・みりん 乳酸飲料 ☆	精白米 ★ 鶏肉・うす揚げ ☆ ささがきごぼう ◇ だいこん・にんじん ◇ 板こんにゃく ◇ しいたけ ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・しお 削り節（だし） 里芋 ★ ひじき ☆ にんじん ◇ 油揚げ ☆ 砂糖 ★ しょうゆ みりん 削り節（だし） もも缶	精白米 ★ 豚肉 ☆ たまねぎ・にんじん ◇ にら・もやし・白葱 ◇ にんにく・しょうが ◇ しょうゆ・塩 削り節(だし) から揚げ 鶏肉・液卵 ☆ にんにく・しょうが 醤油・砂糖・塩・酒 でん粉・上新粉・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 レタス・ミニトマト ◇ ホットケーキミックス ★ だんご粉 ★ はちみつ・牛乳・小豆 ☆	精白米 ★ ベーコン ☆ なす ◇ カラーピーマン ◇ たまねぎ ◇ にんじん ◇ ズッキーニ ◇ にんにく ◇ トマト（水煮）缶 ◇ 塩 オリーブ油 ウスターソース きゅうり ◇ ちりめんじゃこ ☆ わかめ 酢 しょうゆ 砂糖・油 バナナ ◇	精白米 ★ とうがん ◇ 豚肉 ☆ にんじん ◇ おくら ◇ コーン ◇ 干ししいたけ ◇ しょうゆ・塩 片栗粉 ★ 削り節し（だし） もやし ◇ ハム ☆ きゅうり ◇ にんじん ◇ はるさめ ★ しょうゆ ごま油 ★ 酢・砂糖 ココナツサブレ	精白米 ★ 鶏肉 ☆ じゃがいも ★ にんじん ◇ たまねぎ ◇ かぼちゃ ◇ なす ◇ ピーマン ◇ カレールゥ 油 ★ パイン缶 ◇ みかん缶 ◇ もも缶 ◇ りんご ◇ バナナ ◇ レモン カルピス ★
	カロリー　４７０　kcal 蛋白質　１４．５ｇ	カロリー　４７４　kcal 蛋白質　１５．９ｇ	カロリー　４８５ｋｃａｌ 蛋白質　１４．５ｇ	カロリー　４７２　kcal 蛋白質　１５．３ｇ	カロリー　４７３　kcal 蛋白質　１４．２ｇ	カロリー　４７１　kcal 蛋白質　１４．２ｇ

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

６　月　給　食　献　立　表

	２４日（月）	２５日（火）	２６日（水）	２７日（木）	２８日(金)	
献立名	【パン給食】 ウインナーコルネ くるくるバナナパン	【パン給食】 クリームツイスト 黒糖ロールパン	【パン給食】 ハムとカツのサンドイッ 北海道ミニミルク	にゅうめん汁 マーボー茄子 バナナ	お誕生献立 ゆかりご飯 にらのみそ汁 アジフライ ミニドーナツ	
備考	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行	
商品名	【ウィンナーコルネ】 ポークウィンナー 小麦粉　砂糖　酵母 マーガリン ミックス粉 トマトケチャップ 卵　食塩　乳化剤 りんご　乳　大豆 豚肉　牛肉 乳等を主要原料とする食品 【くるくるバナナ】 小麦粉、 バナナフラワーペースト 砂糖、卵、マーガリン パン酵母 乳等を主要原料とする食品 **食塩、乳化剤**	【クリームツイスト】 小麦粉　砂糖 カスタードクリーム 卵　マーガリン 乳　大豆 ゼラチン　食塩 乳化剤 乳等を主要原料とする食品 【黒糖ロールパン】 小麦粉　加工黒糖 マーガリン 食塩 乳化剤 乳　大豆 乳等を主要原料とする食品	【ハムカツサンド】 パン、ハムカツ コールスローサラダ (キャベツ・マヨネーズ) 卵サラダ、ソース 乳化剤、小麦 卵、乳 豚肉、ゼラチン 大豆、鶏肉 りんご 【北海道ミルクパン】 小麦粉　卵 砂糖　大豆 ミルククリーム マーガリン 乳化剤　食塩 乳等を主要原料とする食品	精白米 ★ そうめん ☆ たまねぎ・にんじん ◇ えのき・わかめ ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・塩 削り節（だし） こんぶ（だし） なす ◇ たまねぎ ◇ 鶏肉 ☆ にんにく・しょうが ◇ 白ねぎ ◇ にら ◇ みそ・しょうゆ 砂糖 ★ ごま油・片栗粉 ★ バナナ ◇	精白米 ★ ゆかり ◇ 豚肉 ☆ 豆腐・油揚げ ☆ たまねぎ・にんじん ◇ にら ◇ みそ ☆ 削り節・煮干し（だし） アジフライ あじ ☆ パン粉・小麦粉 ★ 片栗粉・調味料・揚油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ウスターソース レタス・ミニトマト ◇ ミニドーナツ	
				カロリー　４７７　kcal	カロリー　４８５　kcal	
				蛋白質　１５．５g	蛋白質　１４．５ｇ	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕