

R 6 4 月 給 食 献 立 表

		19日 (金)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)
献立名		カレーライス ヨーグルトサラダ	豚肉のしょうが焼き みそ汁 ココナツサブレ	たけのこご飯 すまし汁 ミートコロケ オレンジ	春野菜スープ ツナサラダ バナナ	三色丼 みそ汁 中華サラダ ミニゼリー
	備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行
商		精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 精白米
		鶏肉	☆ 豚肉	☆ 鶏肉・油揚げ	☆	☆ 卵
品		じゃがいも	★ しょうが	☆ たけのこ・にんじん・しいたけ	◇ 春きゃべつ	◇ ムキえだまめ
		にんじん	◇ にんじん	◇ しょうゆ・砂糖・みりん	◇ 新たまねぎ	◇ 鶏挽肉
名		たまねぎ	◇ たまねぎ	◇ 削り節・昆布(だし)	◇ じゃがいも	★ しょうが
		グリーンピース	◇ さやいんげん	◇ 豆腐	☆ ウィンナー	◇ しょうゆ・みりん・砂糖
	にんにく	◇ しょうゆ・砂糖	◇ わかめ・えのき茸・ねぎ	◇ 塩	☆ 油	★
	カレールー	油	★ しょうゆ・塩	◇ しょうゆ	油揚げ	☆
	ウスターソース	油揚げ	☆ 削り節・出し昆布	◇ 削り節(だし)	たまねぎ・にんじん	◇
	パイ缶	◇ たまねぎ	◇ コロケ	◇ マカロニ	わかめ・ねぎ	◇
	みかん缶	◇ だいこん	◇ じゃがいも	★ シーチキン	★ みそ	☆
	もも缶	◇ にんじん	◇ たまねぎ	◇ きゅうり	☆ 削り節・煮干し(だし)	◇
	りんご	◇ わかめ	◇ 小麦粉・パン粉	◇ にんじん	◇ もやし	◇
	バナナ	◇ ねぎ	◇ バッターミックス(卵なし)	◇ コーン	◇ ハム	☆
	レモン	◇ みそ	◇ 砂糖・塩・揚げ油	◇ マヨネーズ	★ きゅうり・にんじん	◇
	ヨーグルト	★ 削り節・煮干し(だし)	☆ アレルギー品目	◇ バナナ	はるさめ・ごま	★
		ココナツサブレ	【小麦・乳・大豆】		◇ しょうゆ・酢・砂糖	◇
			ミニトマト・レタス		ごま油	★
			オレンジ	◇	ミニゼリー	
	カロリー 478 kcal	カロリー 485 kcal	カロリー 488 kcal	カロリー 474 kcal	カロリー 488 kcal	
	蛋白質 14.5 g	蛋白質 15.1 g	蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.3 g	蛋白質 15.0 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 4 月 給 食 献 立 表

	26日(金)	30日(月)			
献立名	鶏じゃが おかか和え クリームクラッカー	お誕生献立 赤飯・わかたけ汁 白身魚フライ きゃべつサラダ イチゴ			
備考	はし携行	はし携行			
商	精白米	★精白米・もち米	★		
	鶏肉	☆小豆			
	じゃがいも	☆			
	たまねぎ	★筍・わかめ・みつば	◇		
	グリンピース	◇しょうゆ・塩			
	にんじん	◇削り節・昆布(だし)			
	糸こんにゃく	◇白身魚フライ			
	砂糖	★「たら・小麦粉・パン粉			
	しょうゆ・みりん	片栗粉・塩			
	削り節(だし)	乳化剤・揚げ油			
	油	★アレルギー品目			
	はくさい	【小麦】			
	いんげん・にんじん	◇ウスターソース			
	花かつお	◇ミニトマト	◇		
	しょうゆ	きゃべつ・コーン・にんじん	◇		
	みりん	ちくわ	☆		
	クリームクラッカー	マヨネーズ	★		
		しょうゆ			
		イチゴ	◇		
	カロリー 480 kcal	カロリー 489 kcal			
	蛋白質 14.7 g	蛋白質 15.5 g			

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕