

R 6 2 月 給 食 献 立 表

		2日 (金)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
献立名		すきやき 大豆サラダ ミニドーナツ	豚汁 豆腐ハンバーグ バナナ	豆乳スープ 海藻サラダ ノアールサンド	豚丼 みそ汁 きゃべつサラダ 乳酸飲料	【パン食】 焼きそばドッグ ミニメロンパン	冬野菜カレーライス ヨーグルトサラダ
	備考	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行
商	品	精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 【焼きそばドッグ】	精白米
		牛肉	☆ 豚肉・豆腐	☆ 白菜	◇ 豚肉	☆ パン 焼きそば	鶏肉
		にんじん	◇ 大根・にんじん	◇ ウインナー	◇ 白菜	◇ ソース ウインナー	里芋
		たまねぎ	◇ もやし・板こんにゃく	◇ じゃがいも	★ たまねぎ・しめじ	◇ 半固体状ドレッシング	大根
		はくさい・白ねぎ	◇ ささがきごぼう・ねぎ	◇ たまねぎ	◇ 削り節(だし)	◇ 乳化剤	にんじん
		厚揚げ	☆ みそ	☆ にんじん	◇ 砂糖	◇ 小麦 卵 乳	たまねぎ
		ふ	★ 削り節・煮干し(だし)	◇ いんげん・しめじ	◇ しょうゆ・みりん	◇ 牛肉 ゼラチン	ほうれん草
		糸こんにゃく	◇	◇ コーン	◇ 豆腐・油揚げ	◇ 大豆 鶏肉 豚肉	れんこん
		削り節(だし)	◇	◇ 鶏がらスープの素	◇ わかめ	☆ もも りんご	カレールウ
		油	★	☆ 豆乳	☆ たまねぎ・にんじん	◇	パイナップル
		しょうゆ	◇	◇ 塩	◇ ねぎ・みそ	◇	みかん
		砂糖・みりん	◇	◇ 油	★ 削り節(だし)・煮干し(だし)	◇	もも
		大豆水煮	☆	◇ 海藻ミックス	◇ きゃべつ	◇	りんご
		にんじん	◇	◇ きゅうり	◇ ちくわ	◇	バナナ
		ハム	☆	◇ ささみ	☆ ブロッコリー	◇	レモン
		ブロッコリー	◇	◇ ごま・ごま油	★ コーン・にんじん	◇	ヨーグルト
		コーン	◇	◇ 砂糖・酢・しょうゆ	◇ マヨネーズ	◇	
		マヨネーズ	★	◇ ノアールサンド	◇ 乳酸飲料	★	
		ミニドーナツ	◇	◇			
		バナナ	◇				
		カロリー 489 kcal	カロリー 478 kcal	カロリー 478 kcal	カロリー 483 kcal		カロリー 488 kcal
		蛋白質 15.7 g	蛋白質 14.5 g	蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.6 g		蛋白質 15.5 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 2 月 給 食 献 立 表

	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
献立名	ミネストローネ風スープ チキンナゲット ココア蒸しパン	けんちん汁 小松菜中華炒め ココナツサブレ	きゃべつのみそ汁 豚肉ケチャップ炒め パイナップル缶	ゆかりご飯 筑前煮 ほうれんそうサラダ ビスコ	しおラーメン 揚げぎょうざ みかん	【パン食】 チーズハムデニッシュ りんりんごパン
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可
商	精白米 ベーコン 玉葱・きゃべつ じゃが芋 マカロニ トマト缶 コーン・グリーンピース 塩・しょうゆ ケチャップ	★精白米 ☆鶏肉 ◇油揚げ ★にんじん ★だいこん ◇さといも ◇ささがきごぼう ねぎ しいたけ 板こんにゃく しょうゆ 削り節(だし)	★精白米 ☆きゃべつ ☆油揚げ ◇たまねぎ ◇にんじん ★ねぎ ◇わかめ ◇みそ ◇削り節(だし) ◇煮干し(だし) 豚肉 たまねぎ ◇しめじ ☆いんげん ◇ケチャップ ◇しょうゆ ◇油	★精白米 ゆかり ◇ ☆鶏肉 ◇厚揚げ ◇じゃがいも ◇にんじん ☆れんこん ☆ごぼう 板こんにゃく たけのこ 油・砂糖 しょうゆ・みりん 削り節し(だし) ◇ ☆ ◇ほうれんそう はるさめ にんじん ハム マヨネーズ ◇ ビスコ	★中華そば 豚肉 にんじん・きゃべつ ☆もやし・コーン ☆わかめ ★ねぎ ◇鶏がらスープの素 ◇塩・しょうゆ ◇ ◇揚げぎょうざ ◇「キャベツ・玉葱 ★豚肉・豚油 にら・しょうが 小麦粉・片栗粉・米粉 調味料・植物油脂 ◇揚油 ★アレルギー品目 ◇ 【小麦・大豆】 ☆レタス・トマト ★ みかん	★【チーズハムデニッシュ】 ☆小麦粉 マーガリン ◇半固体状ドレッシング ◇ハム 卵 砂糖 食塩 ☆パン酵母 脱脂粉乳 ◇乳等を主要原料とする食品 ホエイパウダー ◇ 【りんりんごパン】 ☆小麦粉 ◇りんご 砂糖 卵 マーガリン 食塩 乳化剤 乳 大豆 乳等を主要原料とする食品
品名	ホットケーキミックス 牛乳・卵 純ココア・砂糖	★砂糖・しょうゆ ☆ ココナツサブレ	パイナップル缶	◇	◇	◇
	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 480 kcal 蛋白質 14.6 g	カロリー 479 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 15.9 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 15.5 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 2 月 給 食 献 立 表

	22日(木)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	
献立名	【パン食】 こだわりソースのカツサンド カスタードロール	豆腐チャンプルー風 なめこのみそ汁 チーズサンドクラッカー	白菜スープ ポテトオムレツ ミニゼリー	ほうとう汁 切り干し大根の煮付け りんご	お誕生献立 ひじきご飯 すまし汁 メンチカツ マカロニきなこ	
備考	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行	はし携行	はし携行	
品名	こだわりソースのカツサンド ヒレカツ(国内製造)パン ソース、キャベツ、 マヨネーズ、香辛料 一部に小麦、卵、乳成分 大豆、豚肉、りんごを含む 【カスタードロール】 小麦粉 砂糖 カスタードクリーム 卵 マーガリン 乳 大豆 ゼラチン 食塩 乳化剤 乳等を主要原料とする食品 しょうゆ・塩 削り節(だし) なめこ わかめ ねぎ みそ 削り節(だし) 煮干し(だし) チーズサンドクラッカー	精白米 豆腐 豚肉 もやし にら にんじん たまねぎ しょうが ごま油 しょうゆ・塩 削り節(だし) 鶏卵 合挽肉 じゃがいも たまねぎ グリンピース 油 ケチャップ ウスターソース ミニゼリー	★精白米 ☆はくさい ☆ベーコン ◇たまねぎ ◇にんじん ◇コーン ◇しょうゆ・塩 ◇削り節(だし) ☆鶏卵 ☆合挽肉 ★じゃがいも ◇たまねぎ ◇グリンピース ◇油 ★ケチャップ ◇ウスターソース ◇ミニゼリー	★精白米 ◇ほうとう ☆鶏肉・油揚げ ◇かぼちゃ ◇さといも ◇にんじん しいたけ・ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) ☆切干大根 ☆豚肉 ◇油揚げ ◇にんじん ★干ししいたけ さやいんげん しょうゆ 砂糖・みりん ◇りんご	★精白米 ☆鶏肉・油揚げ ★にんじん・ひじき ☆板こんにゃく・干し椎茸 ◇砂糖・しょうゆ・みりん ★削り節(だし) ◇豆腐・わかめ・ねぎ ☆しょうゆ 削り節(だし)・昆布(だし) ◇メンチカツ ☆豚肉・鶏肉・たまねぎ ☆パン粉・小麦粉・卵白 ◇砂糖・塩・しょうゆ 大豆粉・揚げ油・粒状大豆タンパク アレルギー品目 【小麦・乳・大豆・卵】 ミントマト・レタス・ウスターソース ◇マカロニ きな粉・砂糖 ☆	
		カロリー 487 kcal 蛋白質 15.8 g	カロリー 477 kcal 蛋白質 14.7 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 489 kcal 蛋白質 14.9 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕