

# 令和 6 年 1 月 給 食 献 立 表

	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
献立名	赤飯 雑煮 煮しめ 黒豆入きんとん ミニゼリー	ほうれん草スープ 和風ハンバーグ バナナ	【パン食】 ウインナーコルネ ミニストロベリーツイスト 牛乳	豆腐のみそ汁 豚肉しぐれ煮 動物ヨーチ	冬野菜のシチュー 白菜のおかか和え みかん	鶏ごぼう汁 コロッケ(ミート) クリームクラッカー
備考	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行
商 品 名	精白米・もち米 小豆 大根・金時人参 さといも 豆腐・油揚げ ねぎ 白みそ・みそ 削り節・煮干し(だし) 鶏肉・高野豆腐 金時人参 れんこん・たけのこ ごぼう 板こんにゃく しょうゆ・砂糖・みりん 削り節(だし) さつま芋・砂糖 黒豆 ミニゼリー	★ 精白米 ★ ほうれんそう・白菜 ◇ にんじん・コーン・しめじ ★ ベーコン ☆ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) 和風ハンバーグ 牛肉・豚肉・鶏肉 ★ 大豆たん白・玉葱 ◇ パン粉・小麦粉 ◇ 醤油・塩・砂糖 ◇ アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ◇ たまねぎ ◇ しょうゆ 砂糖 酢 みりん ★ かたくり粉 ◇ レタス・ミニトマト ◇ バナナ	★ ウインナーコルネ ★ ポークウインナー ◇ 小麦粉 砂糖 ◇ マーガリン ☆ トマトケチャップ ☆ 卵 食塩 乳化剤 ☆ りんご 乳 大豆 豚肉 牛肉 乳等を主要原料とする食品 ★ ミニストロベリーツイスト ◇ 小麦粉 ◇ イチゴジャム ◇ 卵、砂糖 ◇ マーガリン ◇ 食塩、乳化剤 ◇ 乳、大豆 ◇ りんご ★ 乳等を主要原料とする食品 ◇ 牛乳	精白米 豆腐・うす揚げ わかめ たまねぎ・にんじん ねぎ みそ 削り節(だし) 煮干し(だし) 豚肉 板こんにゃく れんこん 生姜 砂糖・みりん しょうゆ・酒 削り節(だし) 動物ヨーチ	★ 精白米 ☆ えび・鶏肉 ☆ さといも ◇ だいこん ◇ れんこん ☆ たまねぎ にんじん しめじ コーン ☆ シチューミックス ◇ 牛乳 ◇ 白菜 ★ いんげん にんじん 花かつお しょうゆ みりん みかん	★ 精白米 ☆ 鶏肉 ★ ささがきごぼう ◇ だいこん・にんじん ◇ しいたけ・ねぎ ◇ 板こんにゃく ◇ 油揚げ ◇ しょうゆ・削り節(だし) ◇ コロッケ(ミート) ☆ じゃがいも ◇ たまねぎ ◇ 小麦粉・パン粉 ◇ バターミックス(卵なし) ◇ 砂糖・塩・揚げ油 ☆ アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ◇ ミニトマト・レタス ◇ クリームクラッカー
	カロリー 492 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 14.9 g		カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# 令和 6 年 1 月 給 食 献 立 表

	1 8 日 (木)	1 9 日 (金)	2 2 日 (月)	2 3 日 (火)	2 4 日 (水)	2 5 日 (木)
献立名	鶏じゃが 中華サラダ ビスコ	<b>【 パ ン 食 】</b> ベーシックミックスサンド 北海道ミルクパン 牛乳	かき玉にゆうめん汁 ひじきの煮物 イチゴジャムクラッカー	根菜スープカレー 国産かぼちゃひき肉フライ バニラウエハス	焼きそば わかめスープ 乳酸飲料	すいとんのみそ汁 はんぺんチーズ焼き 味付け海苔 みかん
備考	は し 携 行	※ 果 物 持 参 果 物 の み 可	は し 携 行	は し 携 行 ス プ ー ン 携 行	は し 携 行	は し 携 行
商 品 名	精白米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん 糸こんにゃく しょうゆ・みりん 砂糖・油 削り節 (だし) もやし ハム わかめ にんじん はるさめ しょうゆ ごま油 酢・砂糖 ビスコ	★ ベーシックミックスサンド パン ☆ タマゴサラダ ★ ハム ◇ レタス ◇ トマトケチャップ ◇ マヨネーズ ◇ 乳化剤 小麦 卵 乳 ★ 大豆 豚肉  北海道ミルクパン ◇ 小麦粉 卵 ☆ 砂糖 大豆 ◇ ミルククリーム ◇ マーガリン ★ 乳化剤 食塩 乳等を主要原料とする食品 ★ 牛乳	精白米 そうめん 卵 たまねぎ・にんじん えのき・ねぎ・コーン 塩・しょうゆ 片栗粉 削り節・こんぶ (だし) ひじき 鶏肉・油揚げ 三度豆 にんじん 干ししいたけ しょうゆ・砂糖 みりん 削り節 (だし用) クラッカー (ルヴァン赤) イチゴジャム	★ 精白米 ★ ウインナー ☆ たまねぎ・にんじん ◇ 大根・れんこん ◇ さといも 削り節 (だし) カレー粉 しょうゆ・塩 ◇ 国産かぼちゃひき肉フライ ☆ かぼちゃ・たまねぎ ◇ 豚肉・豚脂 ◇ 砂糖・しょうゆ ◇ ウスターソース 植物性たん白・香辛料 パン粉・でん粉・小麦粉 アレルギー品目 【小麦・大豆・りんご】 レタス・ミニトマト ◇ バニラウエハス	★ 中華麺 ☆ 豚肉 ☆ キャベツ ◇ たまねぎ ◇ にんじん ★ もやし ケチャップ ウスターソース しょうゆ・酒・油 粉かつお ◇ わかめ ☆ 豆腐 にんじん にら 削り節 (だし) ごま油 しょうゆ・塩 ◇ 乳酸飲料	★ 精白米 ☆ 豚肉 ◇ すいとん ◇ 豚肉 ◇ 油揚げ ◇ 大根 ◇ 人参 ◇ 里芋 しめじ ☆ ねぎ ◇ みそ ◇ 削り節 (だし) ☆ 煮干し (だし) ◇ はんぺん ◇ チーズ ★ 油 味付け海苔 みかん
	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g		カロリー 478 kcal 蛋白質 14.4 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 481 kcal 蛋白質 15.8 g

☆印は赤色の食品 [血や肉のもととなる]    ★印は黄色の食品 [熱や力のもととなる]    ◇印は緑色の食品 [体の調子をととのえる]

# 令和 6 年 1 月 給 食 献 立 表

	26日(金)	29日(月)	30日(火)	31日(水)		
献立名	ポークビーンズ 切干大根ナムル ココナツサブレ	白菜のみそ汁 豚肉の生姜焼き りんご	芋煮 ブロッコリーサラダ ベビーカステラ	お誕生献立 ゆかりご飯 ワンタンスープ 白身魚フライ パンパンケーキ		
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行		
商	精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 精白米	★	
品	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 大豆 ケチャップ ウスターソース 塩・油	☆ はくさい ★ 油揚げ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ わかめ ☆ ねぎ みそ 削り節(だし) 煮干し(だし)	◇ さといも ☆ 鶏肉 ◇ にんじん ☆ ささがきごぼう ◇ しいたけ ☆ 厚揚げ 板こんにゃく 白ねぎ しょうゆ	★ ゆかり ☆ ワンタンの皮・豚肉 ◇ たまねぎ・にんじん ◇ にら・もやし・白葱 ◇ にんにく・しょうが ☆ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) ◇ 白身魚フライ	☆	
名	切干大根 きゅうり にんじん ハム しょうゆ・ごま油 酢・砂糖  ココナツサブレ	◇ 豚肉 ◇ しょうが ◇ にんじん ☆ たまねぎ さやいんげん しょうゆ 砂糖・油  りんご	☆ 砂糖 ◇ 削り節(だし) ◇ ブロッコリー ◇ キャベツ ◇ にんじん・コーン ★ ちくわ マヨネーズ ◇ しょうゆ  ベビーカステラ ※卵・小麦粉含んでいます	☆ たら・小麦粉・パン粉 片栗粉・塩 乳化剤・揚げ油 アレルギー品目 【小麦】 ◇ レタス・ミニトマト ☆ ホットケーキミックス ◇ 冷凍パインクラッシュ 砂糖 牛乳・卵	◇	
	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g		

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕