

12 月 給 食 献 立 表

| | 1日 (金) | 4日 (月) | 5日 (火) | 6日 (水) | 7日 (木) | 8日 (金) |
|-----|---|---|--|---|---|---|
| 献立名 | ポトフ 根菜サラダ パイナップル缶 | チャプチェ風炒め わかめスープ マーラーカオ (蒸しパン) | 【パン食】 カレーコロケロール さつまいもデニッシュ 牛乳 | けんちん汁 小松菜煮びたし ココナツサブレ | 三色丼 みそ汁 ツナサラダ ミニゼリー | カレーうどん からあげ バナナ |
| 備考 | はし携行 スプーン携行 | はし携行 | ※果物持参 果物のみ可 | はし携行 | はし携行 スプーン携行 | はし携行 |
| 商 | 精白米 きゃべつ たまねぎ じゃがいも にんじん ウインナー しめじ 削り節 (だし用) 塩・しょうゆ | ★精白米 ◇豚肉 ◇春雨 ★たまねぎ・にんじん ◇にら・しいたけ ◇ごま ◇砂糖 しょうゆ ごま油 | ★ 【カレーコロケロール】 小麦粉 カレーコロケ ★ソース ◇グリーンリーフ ◇キャベツ 乳化剤 乳 牛肉 大豆 豚肉 りんご | 精白米 鶏肉 油揚げ にんじん だいこん さといも ささがきごぼう ねぎ しいたけ 板こんにゃく しょうゆ 削り節 (だし) | ★精白米 卵 ☆鶏ひき肉 ☆ムキえだ豆 ◇砂糖・しょうゆ・みりん ◇油 ★豆腐・油揚げ ◇わかめ ◇玉ねぎ・にんじん ◇ねぎ みそ 削り節・煮干し (だし) | ★うどん ☆豚肉 ☆油揚げ ◇たまねぎ ◇白ねぎ ちくわ 削り節 (だし用) ☆カレールウ ◇塩・しょうゆ ◇カレー粉 から揚げ 〔鶏肉・液卵〕 にんにく・しょうが 醤油・砂糖・塩・酒 でん粉・上新粉・揚油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 ◇レタス・ミニトマト ◇バナナ |
| 品 | れんこん ささがきごぼう ムキえだまめ むきえび マヨネーズ しょうゆ | ★わかめ ☆もやし ◇にんじん・ねぎ ◇しょうゆ ★塩 削り節 (だし) | ★ 【さつまいもデニッシュ】 ◇さつまいも ◇小麦粉 マーガリン 卵 砂糖 黒ごま 食塩 脱脂粉乳 乳化剤 ホエイパウダー (乳製品) | 小松菜 豚肉 白菜 人参・しめじ 削り節 (だし) 砂糖・しょうゆ ココナツサブレ | ◇マカロニ ☆シーチキン ◇たまねぎ ◇にんじん ◇ほうれんそう マヨネーズ ◇ミニゼリー | |
| 名 | パイナップル缶 | ◇ホットケーキミックス 牛乳 卵 砂糖・醤油・油 | ★大豆 ☆乳等を主要原料とする食品 | | | |
| | カロリー 475 kcal 蛋白質 14.7 g | カロリー 476 kcal 蛋白質 14.7 g | | カロリー 480 kcal 蛋白質 14.6 g | カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g | カロリー 485 kcal 蛋白質 16.0 g |

☆印は赤色の食品 [血や肉のもととなる] ★印は黄色の食品 [熱や力のもとになる] ◇印は緑色の食品 [体の調子をととのえる]

12 月 給 食 献 立 表

| | 14日(木) | 15日(金) | 22日(金) | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 献立名 | のっぺい煮 キャベツサラダ みかん | お誕生献立 赤飯・すまし汁 アジのフライ にんじんしりしり ミニマドレーヌ | クリスマス会 ロールケーキ パックジュース ミニゼリー | | | |
| 備考 | はし携行 | はし携行 | ※個包装の為 フォークはいりません | | | |
| 商品名 | 精白米 鶏肉 さといも 厚揚げ ちくわ 板こんにゃく にんじん 大根 しょうゆ・みりん・砂糖 片栗粉 削り節(だし) キャベツ ハム ブロッコリー にんじん コーン マヨネーズ みかん | ★精白米・もち米・小豆 ☆豆腐・わかめ ★ねぎ・しょうゆ ☆削り節・昆布(だし) ☆ ◇あじフライ ◇あじ ◇パン粉・小麦粉 片栗粉・調味料・揚油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ウスターソース ◇ミニトマト・レタス ☆ ◇にんじん ◇ツナ ◇卵 ★ごま 砂糖・しょうゆ・油 ミニマドレーヌ | ★【ロールケーキ(いちご)】 砂糖 小麦粉 ★液全卵 液卵白 ★油脂加工食品 水あめ いちごジャム ストロベリーソース(りんご含) 食塩 乳化剤 ☆乳 大豆 ★りんご パックジュース オレンジ100% ◇ミニゼリー | | | |
| | カロリー 479 kcal | カロリー 479 kcal | | | | |
| | 蛋白質 14.6 g | 蛋白質 14.6 g | | | | |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕