

9 月 給 食 献 立 表

		5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	11日(月)	12日(火)
献立名		夏野菜のカレーライス ヨーグルトサラダ	春雨スープ 豆腐チャンプルー風 ノアール	かぼちゃのみそ汁 和風ハンバーグ バニラウエハース	【パン食】 ウインナーコルネ カスタードリング	チキンライス 野菜スープ きゅうりサラダ ミニゼリー	焼きそば 中華風みそスープ バナナ
備考		はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行
商 品 名		精白米 ★ 鶏肉 ☆ じゃがいも ★ にんじん ◇ たまねぎ ◇ かぼちゃ ◇ なす ◇ グリンピース ◇ にんにく ◇ カレールウ ◇ ウスターソース ◇ 油 パイナップル ◇ みかん缶 ◇ もも缶 ◇ バナナ ◇ りんご ◇ レモン ◇ ヨーグルト ★	精白米 ★ 春雨 ★ たまねぎ・にんじん ◇ 白菜・しめじ ◇ ハム ◇ わかめ ◇ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) ◇ ごま油 豆腐 ★ 豚肉 ☆ もやし ◇ にら・にんじん ◇ たまねぎ ◇ しょうが ◇ ごま油 ◇ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) ★ ノアール ◇	精白米 ★ かぼちゃ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ 油揚げ ☆ みそ ☆ 削り節・煮干し(だし) ☆ 焼きハンバーグ ★ 牛肉・豚肉・鶏肉 ☆ たまねぎ ◇ 小麦粉・パン粉 ☆ 大豆タンパク ◇ 醤油・塩・砂糖 ◇ アレルギー品目 ◇ 【小麦・乳・大豆】 たまねぎ ★ 砂糖・醤油・酒・みりん ☆ ミニトマト・レタス ☆ バニラウエハース ◇	【ウインナーコルネ】 ★ ポークウインナー ☆ 小麦粉 砂糖 ◇ マーガリン ◇ トマトケチャップ ◇ 卵 食塩 乳化剤 ☆ りんご 乳 大豆 ☆ 豚肉 牛肉 ☆ 乳等を主要原料とする食品 ☆ 【カスタードリング】 ◇ 小麦粉 砂糖 ☆ カスタードクリーム ☆ 卵 マーガリン ☆ 乳 大豆 ☆ ゼラチン 食塩 ☆ 乳化剤 ☆ 乳等を主要原料とする食品 ◇	精白米 ★ 鶏肉 ☆ たまねぎ・にんじん ◇ グリンピース ◇ ケチャップ ◇ ウスターソース ◇ 塩・油 とうがん ◇ 豚肉 ☆ にんじん・おくら ◇ コーン・干ししいたけ ◇ しょうゆ・塩 ☆ 片栗粉 ☆ 削り節(だし) ☆ きゅうり・キャベツ ◇ ツナ ☆ わかめ ☆ 酢・砂糖・しょうゆ ミニゼリー	中華麺 ★ 豚肉 ☆ キャベツ ◇ たまねぎ ◇ にんじん ◇ ピーマン ◇ ケチャップ ◇ ウスターソース ◇ しょうゆ・酒・油 ◇ 粉かつお ☆ たまねぎ・にんじん ◇ もやし・にら ◇ しいたけ ◇ みそ ☆ 白ネギ ◇ 生姜 ◇ 鶏がらスープの素 ☆ 煮干し(だし) ☆ バナナ ◇
	カロリー	480 kcal	470 kcal	470 kcal		473 kcal	472 kcal
	蛋白質	15.2 g	14.8 g	14.8 g		15.5 g	14.8 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

9 月 給 食 献 立 表

	13日(水)	14日(木)	15日(金)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
献立名	にゅうめん汁 茄子の煮物 ミニドーナツ	夏野菜のみそ汁 若鶏しょうゆ香り揚げ えだまめ	ハヤシライス 中華サラダ 乳酸飲料	【パン食】 ハムカツサンド ミニクリームパン	おいなりさん けんちん汁 きゅうりのツナ和え 寒天ミックスゼリー	舞茸のみそ汁 里芋とひじきの煮物 冷凍パイン
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	は し 携 行	は し 携 行
商 品 名	精白米 ★ そうめん ☆ たまねぎ・にんじん ◇ えのき ◇ わかめ ☆ ねぎ ◇ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) ☆ 出し昆布 ◇ なす ◇ 豚肉 ☆ にんじん・いんげん ◇ 油揚げ ☆ 砂糖 ★ しょうゆ ◇ みりん ◇ 削り節(だし) ☆ ミニドーナツ	精白米 ★ 油揚げ ☆ なす・かぼちゃ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ おくら・板こんにゃく ◇ みそ ☆ 削り節し・煮干し ☆ 若鶏しょうゆ香り揚げ 鶏肉 ★ しょうゆ・生姜・にんにく ◇ 砂糖・塩 ☆ でん粉・小麦粉・パン粉 ◇ 粉末卵白・大豆油 ☆ ショートニング ★ アレルギ一品目 ◇ 【小麦・乳・ごま】 ◇ 【卵・大豆】 ☆ ミニトマト・レタス ◇ えだまめ ◇	精白米 ★ 牛肉 ☆ たまねぎ ◇ にんじん ◇ マッシュルーム ◇ グリンピース ◇ にんにく ☆ ハヤシルウ ◇ トマトピューレ ◇ ウスターソース ◇ しょうゆ・塩 ☆ 油 ★ 春雨 ◇ もやし ◇ ハム ☆ きゅうり・にんじん ◇ 酢・砂糖・醤油 ◇ ごま油 ☆ 乳酸飲料	【ハムカツサンド】 ★ パン、ハムカツ ☆ コールスローサラダ ◇ (キャベツ・マヨネーズ) ◇ 卵サラダ、ソース ◇ 乳化剤、小麦 ◇ 卵、乳 ◇ 豚肉、ゼラチン ◇ 大豆、鶏肉 ◇ りんご ☆ 【ミニクリームパン】 ★ 小麦粉 乳 ◇ 卵 大豆 ◇ 砂糖 マーガリン ☆ 食塩 乳化剤 ◇ カスタードクリーム ☆	精白米 ★ 油揚げ(すしあげ) ☆ 黒ゴマ ◇ 砂糖 ★ しょうゆ・酢・塩 ◇ 出し昆布 ◇ きゅうり ◇ ツナ・わかめ ☆ 砂糖 ★ 酢・しょうゆ・みりん ☆ 豆腐 ☆ 大根・にんじん ◇ ささがきごぼう ◇ 油揚げ ☆ 板こんにゃく ◇ ねぎ ◇ しょうゆ・塩 ☆ 削り節し(だし) ☆ 寒天ミックスゼリー	精白米 ★ 舞茸 ☆ 豆腐 ★ たまねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ みそ ◇ 削り節(だし) ◇ 煮干し(だし) ☆ 里芋 ★ ひじき ◇ 鶏肉 ☆ 油揚げ ☆ にんじん ◇ 板こんにゃく ◇ 削り節し(だし) ◇ 砂糖・しょうゆ・みりん ◇ 冷凍パイン ☆
	カロリー 472 kcal 蛋白質 15.6 g	カロリー 474 kcal 蛋白質 14.4 g	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.8 g		カロリー 473 kcal 蛋白質 14.0 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 15.1 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

9 月 給 食 献 立 表

		22日 (金)	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
献立名		ポークビーンズ 切干大根ナムル ミニゼリー	八宝菜 揚げシューマイ オレンジ	ビビンバ わかめスープ バナナ	【パン食】 焼きそばドック ミニあんパン	チンゲン菜のシチュー ひじきサラダ エントリークラッカー	お誕生献立 炊き込みご飯 なめこ汁 あじフライ 梨
	備考	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行
商	品	精白米	★ 精白米	★ 精白米	★ 【焼きそばドッグ】	精白米	★ 精白米
		豚肉	☆ 豚肉	☆ 牛肉	☆ パン 焼きそば	チンゲン菜	☆ 鶏肉・油揚げ
名	名	じゃがいも	★ えび・いか	☆ ぜんまい	◇ ソース ウィンナー	コーン	◇ にんじん・ささがきごぼう
		にんじん	◇ はくさい・玉葱・人参	☆ にんにく・しょうが	◇ マヨネーズ	にんじん	◇ 板こんにやく・干し椎茸
		たまねぎ	◇ 筍・もやし・生椎茸	◇ にんじん	◇ 乳化剤	たまねぎ	◇ 砂糖・しょうゆ・みりん
		大豆水煮	☆ にんにく	◇ もやし	◇ 小麦 卵 乳	ウインナー	◇ 削り節(だし)
		ケチャップ	片栗粉・塩・しょうゆ	◇ ほうれんそう	◇ 牛肉 ゼラチン	牛乳	☆ なめこ・わかめ・ねぎ
		ウスターソース	ごま油	しょうゆ・砂糖	大豆 鶏肉 豚肉	シチューの素	☆ みそ
		塩・油	鶏がらスープの素	★ 酢	もも りんご		☆ 削り節(だし)・煮干し(だし)
		切干大根	◇ 揚げしゅうまい	豆腐	★ 【ミニあんぱん】	ひじき	☆ あじフライ
		きゅうり	◇ 玉葱・鶏肉・豚脂	わかめ	☆ 粒あん 小麦粉	きゅうり	☆ あじ
		にんじん	◇ パン粉・粉末状大豆たんぱく	もやし	◇ 砂糖 卵	ささみ	◇ パン粉・小麦粉
		ハム	☆ 小麦粉・ごま油・揚げ油	たまねぎ	◇ マーガリン	にんじん	◇ 片栗粉・調味料・揚げ油
		しょうゆ・ごま油	砂糖・醤油・塩	にんじん	◇ 食塩 乳化剤	もやし	◇ アレルギー品目
		酢・砂糖	アレルギー品目	ねぎ	◇ 大豆	酢	【小麦・大豆】
		ミニゼリー	【小麦・乳・大豆】	削り節(だし)	☆ 乳等を主要原料とする食品	さとう・しょうゆ	ウスターソース
			レタス・ミニトマト	◇ バナナ		エントリークラッカー	レタス
			オレンジ				ミニトマト
							梨
カロリー		481 kcal	489 kcal	472 kcal		489 kcal	485 kcal
蛋白質		15.8 g	15.8 g	14.8 g		14.9 g	14.5g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕