



# 5 月 給 食 献 立 表

	12日 (金)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
献立名	タコライス風 野菜スープ 乳酸飲料	にらのかき玉汁 切干大根の煮物 ココナツサブレ	八宝菜 揚げしゅうまい オレンジ	【パン食】 クリームツイストパン レーズンパン 牛乳	ビビンバ みそ汁 バナナ	【パン食】 コク旨クリームパン ミニ山シュガーパン 牛乳
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可
品名	精白米 ★ 合挽きミンチ ☆ たまねぎ ◇ トマト缶(カット) ◇ レタス ◇ 粉チーズ ☆ しょうが ◇ ケチャップ ウスターソース 油・砂糖 しょうゆ きゃべつ ◇ たまねぎ ◇ ウインナー ☆ にんじん ◇ しめじ ◇ 塩・しょうゆ 削り節(だし) 乳酸飲料	精白米 ★ にら ◇ コーン ◇ 卵 ☆ にんじん ◇ たまねぎ ◇ 塩・しょうゆ 片栗粉 削り節 出し昆布 切干大根 ◇ 鶏肉 ☆ 油揚げ ☆ にんじん ◇ 干ししいたけ ◇ 三度豆 ◇ しょうゆ・砂糖・みりん 削り節(だし用) ココナツサブレ	精白米 ★ 豚肉 ◇ えび・いか ☆ はくさい・たまねぎ ◇ にんじん・筍 ◇ もやし・生椎茸 ◇ 片栗粉・塩・しょうゆ ごま油 ★ 鶏がらスープの素 揚げしゅうまい 玉葱・鶏肉・豚脂 ◇ パン粉・粉末状大豆たんぱく ☆ 小麦粉・ごま油・揚げ油 砂糖・醤油・塩 ◇ アレルギー品目 ◇ 【小麦・乳・大豆】 ミニトマト・レタス ◇ オレンジ ◇	【クリームツイストパン】 小麦粉 砂糖 ☆ カスタードクリーム ☆ 卵 マーガリン ☆ 乳 大豆 ◇ ゼラチン 食塩 ◇ 乳化剤 乳等を主要原料とする食品 【レーズンパン】 小麦粉 レーズン 砂糖 マーガリン 豆乳 食塩 乳化剤 大豆 乳等を主要原料とする食品	精白米 ★ 牛肉 ☆ ぜんまい ◇ にんにく・しょうが ◇ にんじん ◇ もやし ◇ ほうれんそう しょうゆ・砂糖 ごま油・酢 ごま ★ 豆腐 油揚げ わかめ たまねぎ にんじん ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) バナナ ◇	【コク旨クリームパン】 カスタードクリーム ☆ 小麦粉 砂糖 ◇ 卵 マーガリン ◇ 食塩 乳化剤 ◇ 乳 大豆 ◇ 乳等を主要原料とする食品 【ミニ山シュガー】 小麦粉 ☆ 砂糖 ☆ マーガリン ☆ 乳化剤 ◇ 卵 ◇ 食塩 ◇ 大豆 ☆ 乳等を主要原料とする食品
	カロリー 482kcal 蛋白質 15.6g	カロリー 476 kcal 蛋白質 15.4g	カロリー 489 kcal 蛋白質 15.8g		カロリー 482 kcal 蛋白質 15.2g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# 5 月 給 食 献 立 表

		25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	
献立名		肉と野菜の煮物 海藻サラダ バナラウエハース	【パン食】 ミックスサンド 北海道ミルクパン 牛乳	【パン食】 メロンパン ミルクツイスト 牛乳	【パン食】 焼きそばドッグ ミニクリームパン 牛乳	お誕生献立 わかめご飯・すまし汁 エビフライ スパゲティサラダ メロン	
	備考	はし携行	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	はし携行	
商 品 名	精白米	★	【ミックスサンド】 パン	【メロンパン】 小麦粉 砂糖	【焼きそばドッグ】 パン 焼きそば	精白米	★
	豚肉	☆	タマゴサラダ	卵 マーガリン	ソース ウインナー	わかめご飯の素	
ちくわ	☆	ハム	食塩 乳化剤	半固体状ドレッシング	花麩	☆	
じゃがいも	★	レタス	乳 イーストフード	乳化剤	えのき・ねぎ	◇	
たまねぎ	◇	トマトケチャップ	大豆	小麦 卵 乳	わかめ	◇	
にんじん	◇	マヨネーズ		牛肉 ゼラチン	しょうゆ・塩		
三度豆	◇	乳化剤		大豆 鶏肉 豚肉	削り節・昆布(だし)		
しょうゆ・みりん		小麦 卵 乳		もも りんご			
砂糖	★	大豆 豚肉	【ミルクツイスト】		えびフライ		
油	★		小麦粉 卵		えび・パン粉・小麦粉	☆	
削り節(だし)			ミルククリーム		片栗粉・塩・砂糖		
海藻ミックス	◇	【北海道ミルクパン】	砂糖 食塩	【ミニクリームパン】	卵白卵黄粉・脱脂粉乳・揚油		
きゅうり	◇	小麦粉 卵	マーガリン	小麦粉 乳	アレルギー品目		
鶏肉	☆	砂糖 大豆	乳化剤	卵 大豆	【えび・小麦・卵・乳】		
ごま	★	ミルククリーム	乳 大豆	砂糖 マーガリン	ミニトマト・レタス	◇	
砂糖・酢・しょうゆ		マーガリン	乳等を主要原料とする食品	食塩 乳化剤			
バナラウエハース		乳化剤 食塩		カスタードクリーム	スパゲティ	★	
		乳等を主要原料とする食品			ハム	☆	
					きゅうり・にんじん	◇	
					マヨネーズ	★	
					メロン	◇	
	カロリー 475 kcal				カロリー 482 kcal		
	蛋白質 14.8 g				蛋白質 15.2 g		

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕