

# 4 月 給 食 献 立 表

		20日 (木)	21日 (金)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)
献立名		カレーライス ヨーグルトサラダ	【パン食】 ウインナーコルネパン ミニストロベリーツイスト	たけのこご飯 すまし汁 肉じゃがフライ オレンジ	春野菜スープ ツナサラダ バナナ	三色丼 みそ汁 中華サラダ ミニゼリー
	備考	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行
商	品	精白米	★【ウインナーコルネ】 ポークウインナー	精白米	★精白米	★精白米
		鶏肉	☆小麦粉 砂糖	鶏肉・油揚げ	☆	☆卵
		じゃがいも	★マーガリン	たけのこ・にんじん・しいたけ	◇	◇ムキえだまめ
		にんじん	◇トマトケチャップ	しょうゆ・砂糖・みりん	◇	◇鶏挽肉
		たまねぎ	◇卵 食塩 乳化剤	削り節・昆布(だし)	◇	★しょうが
		グリーンピース	◇りんご 乳 大豆	豆腐	☆	◇しょうゆ・みりん・砂糖
		カレールウ	豚肉 牛肉	わかめ・えのき茸・ねぎ	◇	☆油
		ウスターソース	乳等を主要原料とする食品	しょうゆ・塩	◇	油揚げ
				削り節・出し昆布	◇	たまねぎ・にんじん
						わかめ・ねぎ
						★みそ
						☆削り節・煮干し(だし)
						◇
						◇もやし
						◇ハム
						★きゅうり・にんじん
						はるさめ・ごま
						◇しょうゆ・酢・砂糖
						ごま油
						★
						ミニゼリー
		カロリー 478 kcal		カロリー 488 kcal	カロリー 474 kcal	カロリー 488 kcal
		蛋白質 14.5 g		蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.3 g	蛋白質 15.0 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# 4 月 給 食 献 立 表

	27日(木)	28日(金)			
献立名	鶏じゃが おかか和え ゆかり(ふりかけ) エントリークラッカー	お誕生献立 赤飯・わかたけ汁 白身魚フライ きゃべつサラダ イチゴ			
備考	はし携行	はし携行			
商	精白米	★精白米・もち米	★		
	鶏肉	☆小豆			
	じゃがいも	☆			
	たまねぎ	★筍・わかめ・みつば	◇		
	グリンピース	◇しょうゆ・塩			
	にんじん	◇削り節・昆布(だし)			
	糸こんにゃく	◇白身魚フライ			
	砂糖	★「たら・小麦粉・パン粉			
	しょうゆ・みりん	片栗粉・塩			
	削り節(だし)	乳化剤・揚げ油			
品	油	★アレルギー品目			
	はくさい	【小麦】			
	いんげん・にんじん	◇ウスターソース			
	花かつお	◇ミニトマト・レタス	◇		
	しょうゆ	きゃべつ・コーン・にんじん	◇		
	みりん	ちくわ	☆		
	ゆかり	マヨネーズ	★		
名	エントリークラッカー	しょうゆ			
		イチゴ	◇		
	カロリー 480 kcal	カロリー 489 kcal			
	蛋白質 14.7 g	蛋白質 15.5 g			

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕