

1 月 給 食 献 立 表

		11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	19日(木)	23日(月)
献立名	赤飯 雑煮 煮しめ 黒豆入きんとん ミニゼリー		ほうれん草スープ 和風ハンバーグ バナナ	【パン食】 ウインナーコルネ りんごパン	鶏じゃが 中華サラダ ビスコ	冬野菜のシチュー 白菜のおかか和え みかん	鶏ごぼう汁 コロッケ(ミート) エントリークラッカー
	備考	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行
商	精白米・もち米 小豆	★精白米	★【ウインナーコルネ】 ポークウインナー	精白米	★精白米	★精白米	★精白米
	大根・にんじん しいたけ・ねぎ さといも 豆腐・油揚げ 白みそ・みそ 削り節・煮干し(だし)	◇にんじん・コーン・しめじ ◇ベーコン ★しょうゆ・塩 ☆削り節(だし) ☆	◇小麦粉 砂糖 ◇マーガリン ☆マヨネーズ トマトケチャップ ☆卵 食塩 乳化剤 りんご 乳 大豆 豚肉 牛肉 ☆乳等を主要原料とする食品	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん 糸こんにゃく しょうゆ・みりん 砂糖・油 削り節(だし)	☆えび・鶏肉 ★さといも ◇だいこん ◇れんこん ◇たまねぎ ◇にんじん しめじ ★コーン シチューミックス 牛乳	☆鶏肉 ★ささがきごぼう ◇だいこん・にんじん ◇しいたけ・ねぎ ◇板こんにゃく ◇油揚げ ◇しょうゆ・削り節(だし) ◇	
品名	鶏肉 高野豆腐 にんじん・れんこん たけのこ ごぼう 板こんにゃく しょうゆ・砂糖・みりん	☆牛肉・豚肉・鶏肉 大豆たん白・玉葱 ☆パン粉・小麦粉 ☆醤油・塩・砂糖 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ◇たまねぎ ◇しょうゆ 砂糖 酢 みりん ★かたくり粉 ☆レタス・ミニトマト	【りんごパン】 小麦粉 りんご 砂糖 卵 マーガリン 食塩 乳化剤 乳 大豆 乳等を主要原料とする食品	もやし ハム わかめ にんじん はるさめ しょうゆ ごま油 酢・砂糖	◇	◇白菜 ◇いんげん ◇にんじん ★花かつお しょうゆ ★みりん みかん	☆じゃがいも ◇たまねぎ ◇小麦粉・パン粉 ◇バターミックス(卵なし) ◇砂糖・塩・揚油 ◇アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ◇ミニトマト・レタス ◇エントリークラッカー
	さつま芋・砂糖 黒豆 ミニゼリー	★	◇		ビスコ		
		カロリー 492 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 14.9 g		カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

1 月 給 食 献 立 表

		24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	30日 (月)	31日 (火)
献立名		白菜のみそ汁 豚肉の生姜焼き りんご	芋煮 ブロッコリーサラダ 動物ヨーチ	すいとんのみそ汁 はんぺんチーズ焼き 味付け海苔 みかん	ポークビーンズ 切干大根ナムル ココナツサブレ	お誕生献立 ゆかりご飯 ワンタンスープ 白身フライ どら焼き	【パン食】 チーズハムデニッシュ ビスキーメロンパン
備考		はし携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可
商	品	精白米 はくさい 油揚げ たまねぎ にんじん わかめ ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) 豚肉 しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん しょうゆ 砂糖・油 りんご	★精白米 ◇さといも ☆鶏肉 ◇にんじん ◇ささがきごぼう ☆しいたけ ◇厚揚げ ☆板こんにゃく 白ねぎ しょうゆ ☆砂糖 ◇削り節(だし) ◇ブロッコリー ◇キャベツ にんじん・コーン ★ちくわ マヨネーズ ◇しょうゆ 動物ヨーチ	★精白米 ★すいとん ☆豚肉 ◇油揚げ ◇大根 ◇人参 ☆里芋 ◇しめじ ◇ねぎ みそ ☆削り節(だし) 煮干し(だし) ◇はんぺん ◇チーズ ◇油 ☆味付け海苔 みかん	★精白米 ★豚肉 ☆じゃがいも ☆にんじん ◇たまねぎ ◇大豆 ★ケチャップ ◇ウスターソース ◇塩・油 ◇切干大根 きゅうり にんじん ☆ハム ★しょうゆ・ごま油 ★酢・砂糖 ◇ココナツサブレ	★精白米 ☆ゆかり ☆ワンタンの皮・豚肉 ◇たまねぎ・にんじん ◇にら・もやし・白葱 ☆にんにく・しょうが しょうゆ・塩 削り節(だし) 白身魚フライ ◇一たら・小麦粉・パン粉 ◇片栗粉・塩 ◇乳化剤・揚げ油 ☆アレルギー品目 【小麦】 レタス・ミニトマト ◇ホットケーキミックス ★だんご粉 ★はちみつ ☆牛乳・卵・小豆	★【チーズハムデニッシュ】 小麦粉 マーガリン 半固体状ドレッシング ☆ハム 卵 砂糖 食塩 ◇パン酵母 脱脂粉乳 ◇乳等を主要原料とする食品 ◇ホエイパウダー 【ビスキーメロンパン】 小麦粉 砂糖 卵 バター マーガリン 食塩 大豆 乳等を主要原料とする食品 ◇
		カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 481 kcal 蛋白質 15.8 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕