

4 月 給 食 献 立 表

	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	25日 (月)	26日 (火)
献立名	カレーライス ヨーグルトサラダ	豚肉のしょうが焼き みそ汁 ココナツサブレ	たけのこご飯 すまし汁 コロッケ オレンジ	春野菜スープ ツナサラダ バナナ	三色丼 みそ汁 中華サラダ ミニゼリー
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★精白米
品	鶏肉	☆豚肉	☆鶏肉・油揚げ	☆	☆卵
名	じゃがいも	★しょうが	☆たけのこ・にんじん・しいたけ	◇春きゃべつ	◇ムキえだまめ
	にんじん	◇にんじん	◇しょうゆ・砂糖・みりん	◇新たまねぎ	◇鶏挽肉
	たまねぎ	◇たまねぎ	◇削り節・昆布(だし)	◇じゃがいも	★しょうが
	グリーンピース	◇さやいんげん	◇豆腐	☆ウインナー	◇しょうゆ・みりん・砂糖
	カレールウ	◇しょうゆ・砂糖	◇わかめ・えのき茸・ねぎ	◇塩	☆油
	にんにく	油	★しょうゆ・塩	◇しょうゆ	☆油揚げ
	パイ	◇油揚げ	◇削り節・出し昆布	◇しょうゆ	◇たまねぎ・にんじん
	みかん	◇たまねぎ	☆	◇削り節(だし)	◇わかめ・ねぎ
	もも	◇だいこん	◇コロッケ	◇マカロニ	★みそ
	りんご	◇にんじん	◇じゃがいも	★シーチキン	☆削り節・煮干し(だし)
	バナナ	◇わかめ	◇たまねぎ	◇きゅうり	◇もやし
	レモン	◇ねぎ	☆小麦粉・パン粉	◇にんじん	◇ハム
	ヨーグルト	★みそ	◇バターミックス(卵なし)	◇コーン	◇マヨネーズ
		◇削り節・煮干し(だし)	◇砂糖・塩・揚げ油	◇マヨネーズ	★きゅうり・にんじん
		◇ココナツサブレ	◇アレルギー品目	◇バナナ	◇はるさめ・ごま
			【小麦・乳・大豆】		◇しょうゆ・酢・砂糖
			トマト・レタス		◇ごま油
			オレンジ	◇	◇ミニゼリー
	カロリー 478 kcal	カロリー 485 kcal	カロリー 488 kcal	カロリー 474 kcal	カロリー 488 kcal
	蛋白質 14.5 g	蛋白質 15.1 g	蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.3 g	蛋白質 15.0 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

4 月 給 食 献 立 表

27日 (水)		28日 (木)					
献立名	鶏じゃが おかか和え ゆかり (ふりかけ) エントリークラッカー	お 誕 生 献 立		赤飯・わかたけ汁 白身魚フライ きゃべつのカレー風味サラダ イチゴ			
	備考	は し 携 行		は し 携 行			
商 品 名	精白米	★ 精白米・もち米	★				
	鶏肉	☆ 小豆					
	じゃがいも	☆					
	たまねぎ	★ 筍・わかめ・みつば	◇				
	グリーンピース	◇ しょうゆ・塩					
	にんじん	◇ 削り節・昆布 (だし)					
	糸こんにゃく	◇ 白身魚フライ					
	砂糖	★ たら・小麦粉・パン粉					
	しょうゆ・みりん	片栗粉・塩					
	削り節(だし)	乳化剤・揚げ油					
	油	★ アレルギー品目					
		【小麦】					
	はくさい	◇ ウスターソース					
	いんげん・にんじん	◇ トマト・レタス	◇				
	花かつお						
	しょうゆ	きゃべつ・コーン・にんじん	◇				
	みりん	ちくわ	☆				
		マヨネーズ	★				
	ゆかり	しょうゆ・カレー粉					
	エントリークラッカー	イチゴ	◇				
	カロリー 480 kcal	カロリー 489 kcal					
	蛋白質 14.7 g	蛋白質 15.5 g					

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕