

R 6 5 月 給 食 献 立 表

	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
献立名	チャプチェ風炒め わかめスープ 丸ぼーろ	豚肉のしょうが焼き たけのこのみそ汁 オレンジ	ホワイトシチュー ひじきサラダ ミニゼリー	豆ごはん 豚汁 豆腐ハンバーグ ミニドーナツ	にらのかき玉汁 切干大根の煮物 パイナップル缶	ポークビーンズ きゅうりの酢の物 チーズサンドクラッカー
備考	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★精白米
品	豚肉 春雨 たまねぎ にんじん 生しいたけ にら ごま 砂糖 しょうゆ ごま油	☆豚肉 ★しょうが ◇にんじん ◇たまねぎ ◇三度豆 ◇しょうゆ・砂糖 ★油 たけのこ水煮 ★油揚げ たまねぎ ☆にんじん ☆わかめ ◇ねぎ ◇みそ 削り節・煮干し(だし) オレンジ	☆鶏肉 ◇じゃがいも ◇にんじん ◇たまねぎ ◇グリーンピース ★豆乳 ◇ひじき ☆ハム ◇きゅうり ◇にんじん ☆コーン ◇マヨネーズ ☆ ミニゼリー	☆ ★豚肉・豆腐 ◇もやし・にんじん ◇大根・板こんにゃく ◇ささがきごぼう・ねぎ みそ ☆削り節・煮干し(だし) ☆豆腐ハンバーグ(揚げ物) ☆豆腐・鶏肉・牛脂 ◇人参・玉葱・枝豆 ◇ねぎ・生姜 ◇塩・砂糖・みりん ★植物性たん白 パン粉・卵白・小麦粉 豆腐用凝固材・揚げ油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 ミニトマト・レタス ◇ ミニドーナツ	☆ にら ☆コーン ◇卵 ◇にんじん ◇たまねぎ ☆塩・しょうゆ 片栗粉 削り節 出し昆布 ☆ ◇切干大根 ◇鶏肉 油揚げ にんじん 干しいたけ 三度豆 しょうゆ・砂糖・みりん 削り節(だし用) ◇ パイナップル缶	◇豚肉 ◇じゃがいも ☆にんじん ◇たまねぎ ◇大豆 ケチャップ ウスターソース 塩 油 ◇きゅうり ☆ちりめんじゃこ ☆わかめ ◇酢・砂糖・しょうゆ ◇ごま油 ◇ チーズサンドクラッカー
名	丸ぼーろ					
	カロリー 476 kcal 蛋白質 14.7 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.5 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 14.9 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 5 月 給 食 献 立 表

	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	20日 (月)
献立名	春キャベツのみそ汁 里芋のおかか煮 いちご蒸しパン	豚肉しぐれ煮 けんちん汁 動物ヨーチ	八宝菜 揚げしゅうまい オレンジ	生姜入り味噌汁 ひじき煮 ベビーカステラ	タコライス風 野菜スープ 乳酸飲料	焼きそば きのこスープ バナナ
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行
商 品 名	精白米 春キャベツ 油揚げ たまねぎ にんじん ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) 里芋 鶏肉 花かつお 三度豆 しょうゆ 砂糖・みりん ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	★ 精白米 ◇ 豚肉 ☆ たまねぎ ◇ 生姜 ◇ 砂糖・みりん ◇ しょうゆ・酒 ☆ 削り節(だし) 豆腐 ★ うす揚げ ☆ 大根・にんじん ☆ さといも ◇ ささがきごぼう ◇ 板こんにゃく ◇ 生椎茸・ねぎ 削り節(だし) ★ しょうゆ・塩 ☆ ☆ 動物ヨーチ	★ 精白米 ☆ 豚肉 ◇ えび・いか ◇ はくさい・たまねぎ ★ にんじん・筍 もやし・生椎茸 片栗粉・塩・しょうゆ ごま油 ☆ 鶏がらスープの素 ☆ ◇ 揚げしゅうまい ★ 玉葱・鶏肉・豚脂 ◇ パン粉・粉末状大豆たんぱく ◇ 小麦粉・ごま油・揚げ油 ◇ 砂糖・醤油・塩 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 ミニトマト・レタス ◇ オレンジ	★ 精白米 ☆ 豚肉 ☆ はくさい・しめじ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ 油揚げ 生姜・ねぎ みそ ★ 削り節(だし) 煮干し(だし) ひじき 鶏肉 油揚げ にんじん 大豆水煮 板こんにゃく 削り節し(だし) ◇ 砂糖・しょうゆ・みりん ◇ ベビーカステラ	★ 精白米 合挽きミンチ ☆ たまねぎ ◇ トマト缶(カット) ◇ レタス ☆ 粉チーズ ◇ しょうが ☆ ケチャップ ウスターソース 油・砂糖 しょうゆ ◇ ☆ きゃべつ ☆ たまねぎ ◇ ウインナー ☆ にんじん ◇ しめじ 塩・しょうゆ 削り節(だし) 乳酸飲料	★ 中華麺 ☆ 豚肉 ◇ キャベツ ◇ たまねぎ ◇ にんじん ☆ もやし ◇ ケチャップ ウスターソース しょうゆ・酒・油 粉かつお ☆ 豆腐 ◇ しめじ ◇ えのき茸 ☆ にら ◇ 削り節(だし) ◇ ごま油 しょうゆ・塩 片栗粉 ◇ バナナ
	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.4 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 489 kcal 蛋白質 15.8 g	カロリー 476 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 15.6 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.8 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 5 月 給 食 献 立 表

		23日 (木)	24日 (金)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)
献 立 名		オニオンスープ メンチカツ ビスコ	【パン食】 ウインナーコルネ ミニストロベリーツイスト 牛乳	中華スープ 豚肉とピーマンの炒め物 もも缶	肉と野菜の煮物 海藻サラダ バニラウエハース	ビビンバ みそ汁 バナナ	【パン食】 カレーコロッケロール メロンパン 牛乳
	備考	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可
商 品 名		精白米 たまねぎ ベーコン にんじん・コーン ほうれん草 しめじ 削り節(だし) しょうゆ・塩 メンチカツ 豚肉・鶏肉 たまねぎ パン粉・小麦粉・卵白 砂糖・塩・しょうゆ 大豆粉・揚げ油 粒状大豆タンパク アレルギー品目 【小麦・乳・大豆・卵】 ウスターソース ミニトマト・レタス ビスコ	★【ウインナーコルネ】 ポークウインナー 小麦粉 砂糖 マーガリン トマトケチャップ 卵 食塩 乳化剤 りんご 乳 大豆 豚肉 牛肉 乳等を主要原料とする食品 【(ミニ)ストロベリーツイスト】 小麦粉 イチゴジャム 卵、砂糖 マーガリン 食塩、乳化剤 乳、大豆 りんご 乳等を主要原料とする食品	精白米 えび わかめ 豆腐 にんじん・もやし 干しいたけ・ねぎ しょうゆ 塩 削り節(だし) 豚肉 ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ水煮 しょうが しょうゆ 砂糖・片栗粉 ごま油 もも缶	★精白米 ☆豚肉 ☆ちくわ ☆じゃがいも ◇たまねぎ ◇にんじん 三度豆 しょうゆ・みりん 砂糖 油 ☆削り節(だし) ◇海藻ミックス ◇きゅうり ◇ささみ ◇ごま 砂糖・酢・しょうゆ ★バニラウエハース ◇	★精白米 ☆牛肉 ☆ぜんまい ☆にんにく・しょうが ★にんじん ◇もやし ◇ほうれんそう ◇しょうゆ・砂糖 ごま油・酢 ★ごま ★豆腐 油揚げ ◇わかめ ◇たまねぎ ☆にんじん ★ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし) バナナ ◇	★【カレーコロッケロール】 ☆小麦粉 ◇カレーコロッケ ◇ソース ◇グリーンリーフ ◇キャベツ ◇乳化剤 乳 牛肉 大豆 豚肉 りんご ★ ☆【メロンパン】 ☆小麦粉 砂糖 ☆卵 マーガリン ◇食塩 乳化剤 ◇乳 イーストフード ◇大豆 ☆ ◇
		カロリー 479 kcal 蛋白質 14.5 g		カロリー 480 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 15.2 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 6 5 月 給 食 献 立 表

	31日(金)				
献立名	お誕生献立 わかめご飯・すまし汁 エビフライ マカロニサラダ メロン				
備考	はし携行				
商	精白米 ★ わかめご飯の素				
品	花麩 ☆ えのき・ねぎ・わかめ ◇ しょうゆ・塩 削り節・昆布(だし)				
名	えびフライ ☆ えび・パン粉・小麦粉 片栗粉・塩・砂糖 卵白卵黄粉・脱脂粉乳・揚油 アレルギー品目 【えび・小麦・卵・乳】 ミニトマト ◇ マカロニ ★ きゅうり・にんじん ◇ コーン ◇ マヨネーズ ★ メロン ◇				
	カロリー 482 kcal				
	蛋白質 15.2 g				

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕